

דצמבר 2018



לקביעת וביטול
שיעורים הורידו
את אפליקציית
EZSHAPE

התקשרו:
03-6092262

או שלחו מייל:
Hagar.racheli@gmail.com



שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
		תמנע	רחלי	מאי	ענבל	רחלי	7:00
	ירדן סנדיק	תמנע	רחלי	מאי	ענבל	רחלי	8:00
			פנינה (יוגה)		פנינה (יוגה)		
החלפה	ירדן סנדיק	דורית	רחלי	מאי	ענבל	רחלי	9:00
						מירב (מזרן)	9:30
החלפה	ירדן סנדיק	דורית	חן מירון	ענבל	ענבל	הגר	10:00
	הגר אשל (מזרן)						
החלפה	הגר אשל	דורית	חן מירון	ענבל	תמנע	הגר	11:00
	שלי איבגי (ערסלים)						
החלפה		הגר	רחלי	ענבל	תמנע	דנה	12:00
		הגר	רחלי	ענבל		דנה	13:00
		יערה			רחלי	מאי	17:00
		יערה	נועה כהן	הגר	רחלי	מאי	18:00
		הגר אשל	נועה כהן	הגר	רחלי	אשרת	19:00
				נועה כהן (מזרן)	הגר אשל (TRX)	הגר אשל (מזרן)	
		הגר אשל	נועה כהן	נועה כהן	נועה כהן	אשרת	20:00
		שלי איבגי (ערסלים)					
					נועה כהן		21:00

HAPPY HOURS