



**דר' יורם גלעדי, מומחה לרפואת נשים, מיילדות וליקויי פוריות**  
**מרפאת "השמורה" – זכרון יעקב 04-6398383 פקס: 04 6392238**

## **הזרעה תוך רחמית - INTRA-UTERINE INSEMINATION**

במסגרת טיפול הפוריות במרפאתינו, ניתן לשפר את הסיכוי להריון על-ידי הזרעה מלאכותית מזרעו של בן-הזוג. בשיטה זו מבוצעת הזרקה ישירה של הזרעונים לתוך חלל הרחם, וזאת - כדי להבטיח שריכוז גבוה שלהם יגיע סמוך לביצית (לדוגמא - במקרים של בעיה בכמות או בתנועתיות של תאי הזרע, או - במקרים של בעיה בריר שבתעלת צואר הרחם כשאז, הריר הצווארי עלול להפריע לתאי הזרע, ובשיטה זו אנו "עוקפים" את הבעיה).

### **שיטה**

לאחר מעקב התפתחות הזקיקים בשחלה וקביעת מועד הביוץ, תקבלו פרטים לגבי מועד ביצוע ההזרעה. על הבעל לתת את הזרע לתוך כוס סטרילית, לאחר שטיפת איבר המין במים וסבון (ניתן לקבל את הכלי הסטרילי במרפאה), ולמסור את הזרע תוך שעה, לכל המאוחר, למעבדה. רצוי לקיים יחסים כ- 3-4 ימים לפני כן, אך לא יותר, וזאת כדי לקבל זרע איכותי יותר ביום ההזרעה.

תהליך הכנת הזרע נמשך כ- 30 דקות, במהלכן עובר הזרע תהליכי שטיפה, ניקוי וריכוז. בתהליך זה נשמרים תנאים סטריליים מכסימליים, וכמו כן, יש בקרה מלאה על סימון הדגימות, כדי למנוע כל אפשרות של טעות או החלפה בין דגימות של אנשים שונים!!

לאחר סיום התהליך תקבלו מבחנה קטנה עם תרחיף הזרע, אתה צריכה האשה להגיע למרפאה בזמן זה - רצוי לשמור את המבחנה בחום הגוף (לדוגמא - מתחת לחזיה) כדי לשמור על איכות הזרע.

תהליך ההזרעה עצמו הוא קל ביותר מבחינה טכנית, אינו מכאיב ואינו מצריך הרדמה: בדומה לבדיקה גינקולוגית, נבדקת האשה בעזרת מכשיר שחושף את צואר הרחם, והרופא מחדיר את הזרע באמצעות קטטר חד-פעמי סטרילי, אל תוך חלל הרחם. האשה מתבקשת להשאר בכסא הגינקולוגי באותה תנוחה במשך כ- 10 דקות, ולאחר מכן היא חפשיה לפעילות יום-יומית רגילה, ללא הגבלות. כשבועיים לאחר הפעולה, במידה ומופיע איחור בווסת, יש לבצע בדיקת דם להריון.

### **סיכויי הצלחה**

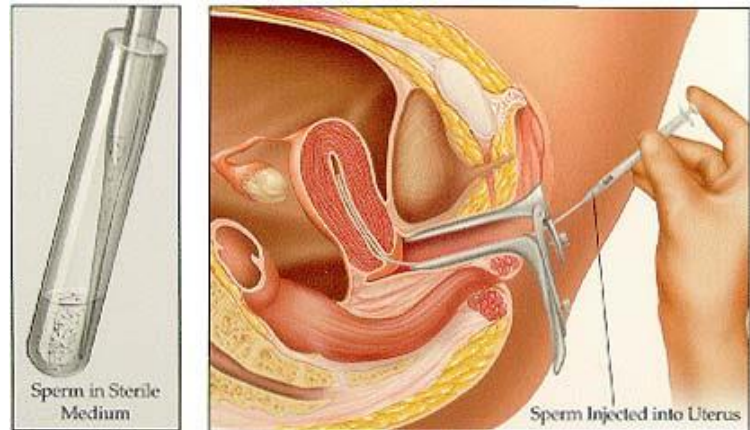
כ- 15-25% סיכוי להריון לכל מחזור טיפול (משתנה בהתאם לטיפול – במידה והאשה טופלה לפני כן בתרופות להשראת / הגברת ביוץ הסיכויים גבוהים יותר בהשוואה למחזור ביוץ טבעי)

### **תופעות לוואי**

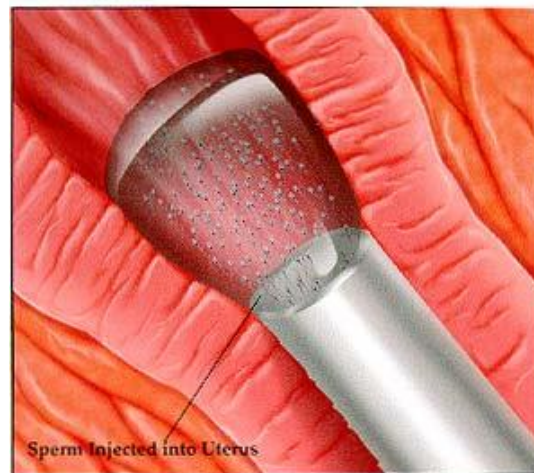
בעיקרון, נדיר למצוא סיבוכים בעקבות הפעולה. אך למרות זאת, כמו בכל פעולה רפואית אחרת, עשויות להופיע תופעות לוואי שלא ניתן למנוע אותן מראש, למרות אמצעי הזהירות שנקטים:

- 1) כאבי בטן מספר דקות לאחר הפעולה - עלולים להיגרם כתוצאה משארית של חומר בתוך נוזל הזרע, שגורם להתכווצויות של הרחם, למרות השטיפות החוזרות של נוזל הזרע, בתהליך ההכנה. הכאבים חולפים בדרכי תוך כשעה לאחר מתן משככי כאבים כמו "ספסמלגין".
- 2) זיהום של הרחם/חצוצרות - נדיר ביותר. למרות אמצעי הסטריליזציה הננקטים עלול להיגרם זיהום כתוצאה מן הפעולה. במידה ומופיעים כאבים או חום מעל 38 בימים שלאחר הפעולה, עליך לפנות מיד לרופא המטפל.

## આઈઆઈસી



For IUI, sperm are first washed and placed into a sterile medium. The sperm are then concentrated in a small volume of medium and are injected directly into the uterus.



Through the process of IUI, sperm are placed high in the female reproductive tract to enhance the chance of successful fertilization.