



**דר' יורם גלעדי, מומחה לרפואת נשים, מיילדות וליקויי פוריות  
מרפאת "השמורה" – זכרון יעקב 04-6398383 פקס: 04 6392238**

***צילום רחם - הנחיות***

במסגרת בירור אי-הפוריות, את עומדת לבצע צילום רחם וחצוצרות, שמטרתו - איתור פגמים במערכת המין הנקבית (סתימת חצוצרות, מומים או הידבקויות בחלל הרחם וכיו"ב), העלולים לפגוע ביכולת הפוריות שלך. הבדיקה מתבצעת בשבוע השני של המחזור, בין סוף הווסת לביוץ, וזאת כדי למנוע מצב של ביצוע הבדיקה בזמן הריון צעיר שהאשה אינה יודעת עדיין על קיומו.

**זיכרי!** אין לקיים יחסי מין מתחילת הווסת ועד למועד הבדיקה. במידה והווסת האחרונה הייתה שונה מהרגיל מבחינת זמן הופעתה, ארכה או כמות הדימום, יש לדווח על כך לרופא המטפל, ויש לשלול הריון באמצעות בדיקה מעבדתית לפני ביצוע הצילום. כמו כן, יש לדווח על - דלקות אגן בעבר.  
- מחלות לב המצריכות טיפול אנטיביוטי מניעת.  
- רגישות לiod

**מהלך הבדיקה:**

הבדיקה אמנם איננה נעימה, אך היא קצרה ופשוטה. ייתכן ובמהלכה תרגישי כאב בבטן התחתונה (כמו כאבי מחזור מעט חזקים יותר מן הרגיל), כל שעליך לעשות הוא – להשתדל להרפות את השרירים ולהישמע להדרכת הרופא כדי שהבדיקה תעבור במהירות ובקלות.

- אין צורך בצום לפני הבדיקה.
- כשעה לפני הבדיקה, מומלץ ליטול תרופה נגד כאבים מסוג "אדוויל" או "נארוצין" או - נר רקטלי מסוג "אינדומד" או "נקסין", כדי להקל על כאבים במהלך הצילום. (תרופה זו אסורה לשימוש במידה והינך סובלת מכיב קיבה ("אולקוס"), או שידוע מראש על רגישות לתרופה!)
- הבדיקה עצמה מתבצעת בחדר הרנטגן, עיי רופא נשים. לפני הצילום תקבלי חלוק אותו תלבשי במהלך הבדיקה, ותתבקשי לרוקן את שלפוחית השתן.
- לאחר מכן, יבדוק אותך הרופא, ויחדיר לתוך פתח צואר הרחם צינורית דקה, דרכה מוזרם חומר נוזלי שמכיל iod, אל תוך חלל הרחם. הבדיקה מבוצעת תחת שיקוף רנטגן, באמצעותו תוכלי לראות על מסך המוניטור כיצד הנוזל ממלא את חלל הרחם והחצוצרות. כל התהליך נמשך כ- 3-4 דקות.
- כאמור הבדיקה אמנם לא נעימה אך קצרה מאד, ובהחלט ניתן לעבור אותה ללא צורך בהרדמה. במקרים קיצוניים של נשים רגישות מאד ניתן גם לבצע בהרדמה לפי בקשת האשה.

**תופעות לוואי**

- למרות שהתהליך מבוצע באופן מבוקר ובתנאים סטריליים, הרי שכמו בכל פעולה רפואית אחרת, עשויות להופיע תופעות לוואי שלא ניתן למנוע אותן מראש, למרות אמצעי הזהירות שנקטים:
- יתכן ומיד לאחר הפעולה תופיע הרגשת סחרחורת/חולשה קלה. זוהי תופעה שכיחה שחולפת תוך מספר דקות.
  - יתכן דימום קל ו/או כאבי בטן תחתונה למשך מספר שעות לאחר הפעולה. (ניתן להשתמש אחיכ במשככי כאבים מהסוג שהוזכר לעיל).
  - במקרים נדירים, עלול להיגרם זיהום של הרחם והחצוצרות. במידה ומופיעים כאבים, דימומים בלתי פוסקים - משך מעל 24 שעות לאחר הפעולה, או חום מעל 38, יש לפנות מיד לרופא המטפל.