



לוח שיעורים 2019-2020



נושא	יום	שעות	מיקום
יוגה	ג'	21:30-20:00	סטווה יוגה, קבוצת שילר
מדיטציה	ד'	21:30-20:00	משק 43, שדמה
יוגה	ה'	21:30-20:00	סטווה יוגה, קבוצת שילר
יוגה	ו'	10:00-8:30	משק 43, שדמה

עונת היוגה מתחילה בתחילת ספטמבר 2019 ומסתיימת בסוף יולי 2020
עונת המדיטציה מתחילה בתחילת ספטמבר 2019 ונמשכת עד סוף הגלגול הזה
לפרטים נוספים, דברו איתי 050-6241562