

לכבוד:

רכז/ת חינוך חברתי/ת

אנו שמחים להציג בפניכם מגוון תכניות נוספות מטעם המדרשה לחדרי מורים.
רשימת ממליצים לכל פעילות תשלח לפי בקשתכם.
פעילויות ניתן להזמין אצל מאיר בטל': 02-9963555 (שלוחה 31)
או 052-8990278

נשמח להיות לכם לעזר!

צוות המדרשה

פעילויות מיוחדות

להשתלמויות ולימי הערכות

לשמוע מעבר לקולות... -סיפורה המרגש של משפחת קלין

בשיחה נשמע את סיפורו המרגש של רועי, תינוק חמוד שנולד כילד ה 3 במשפחת קליין. בגיל שנה וחצי לאחר בדיקות ארוכות גילו ההורים שרועי לא שומע ב-2 אוזניו מלידה. הבשורה גרמה בתחילה להלם אך עם הזמן הגיעה התעשתות, התמודדות מתוך אמונה, תפילה, צמיחה והרבה תובנות חשובות הקשורות במגוון נושאים: יחס לשונה, מוכנות להיפתח לעצמי ולפתוח מקומות סגורים באישיותי. אמון עמוק שהרבה דברים שנראים לנו סגורים אטומים וחסרי סיכוי יכולים להשתנות בתהליכים זהים לתהליך הרפואי שרועי עבר עד לנס אותו הוא חי כיום...

כל אחד הוא אור קטן, וכולנו אור איתן - איתן בר דרור

האור הקטן שכל אחד מאיר אינו קטן כלל ועיקר, מתי ילדים מרגישים בבית? כשההורים שלהם יודעים מה מיוחד בכל אחד מהם. הכרות עם הייעוד של כל אחד והפספוס הגדול של התאורה המלאכותית. איתן בר דרור - מחנך ומנהל 17 שנים, מתוכן כ 10 שנים בעבודה עם ילדים בסיכון, שותף בהקמת הגרעין התורני בקצרין. בשיחה הוא ישלב נסיון, עומק והרבה חוויה.

"נוער אקסטרים" - עם הצמד אייל וישי

השפעות הניו מדיה על הנוער. העתק הדבק, שפת פייסבוק, חברות ויחסים, אידיאלים אל מול תדמית אישית, עולם חושי ועולם וירטואלי, הצורך בריגושים וגירוויים, השגת מטרות בדרך הקלה

"הורים ללא מוצא" - עם הצמד אייל וישי

החיים כמשפחה וההתמודדויות ביחסים שבין ההורים לילדים בעולם המודרני. הקשבה לילד, גבולות, הורים מגוונים, הורות או חברות, ילדים מתקדמים אל מול הורים נבוכים, שפות השונות, ילדים מחפשים זהות, אחריות על הבית, התערבות אל מול אחריות ועוד..

מופע "מתבגרים"

המופע הוא לא בדיוק הצגה וגם לא מחזמר אלא מופע חינוכי-מוזיקלי שמשלב שירים מקוריים מרגשים, סיפורים אישיים - ומערכונים שעוסקים בסיטואציות שונות בין הורים למתבגרים בגיל ההתבגרות, ובנושאים כגון: גבולות, אמון, כיבוד הורים, התמודדויות באינטרנט, חזרה בשאלה, ועוד.

לא אמות כי אחיה ואספר... סיפורו מעורר ההשראה של גבעון הלל

סיפור אישי : על החיים בבית ילדים, יחסים עם הורים לא מתפקדים והתמודדות עם הפרעת קשב. מתוך הסיפור נבין את חשיבות השיח הפנימי כמנוף לבניית אישיות בטוחה בעצמה, החיבור לעצמי ולריבוננו של עולם עם גבעון, כל מפגש הוא חוויה עוצמתית ומרגשת. בכל מפגש, קצר או ארוך, גבעון נותן את כולו, עד הסוף ומעביר את המשתתפים כוחות ואמונה בעצמם.

"מפגש של חיים" שיחתה של אלישבע חי.

כדי להיות יותר מחובר לחיים, צריך להכיר קודם כל בטוב המצוי בקרבנו פנימה, כך נוכל להתבונן בנקודות הטובות של הזולת ולסלול דרך אמיתית למפגשים משמעותיים לנו ולסביבתנו. דרך סיפורי חיים והרבה משמעות נקבל כלים מעשיים להיות אנשים מלאי משמעות ולהאיר בארץ.

סדנה בשיתוף המורים בתקשורת מקרבת-תמר ניזרי

תקשורת מקרבת- שפה שפיתח דר מרשל רוזנברג אשר נותנת כלים וביטוי למקרים רבים הפוגשים אותנו ביום יום הקשורים ליחסים בין בני אדם שפה זו המיועדת לכל בן אנוש לשיפור התקשורת הבין אישית מתוך כבוד לצרכים של כולם.תמר, מאמנת אישית בכירה, מנחת סדנאות בדרך ייחודית

סגנונות בניהול ובקבלת החלטות

בסדנא זו נלמד על מס' סגנונות בניהול וקבלת החלטות. בעזרת שאלון אדיג'ס נאפיין את המשתתפים וניתן להם טיפים כיצד לנצל את החוזקות שלהם וכיצד להשלים, בעזרת אנשי צוות אחרים, את החולשות שלהם.
המרצה: מני ונינו (Med) - יועץ ארגוני, מנכ"ל מדרשת מעלה חבר, בעל תעודת יועץ ארגוני מטעם מכון גישות.

"מחשבה יוצרת מציאות" - תוכנית העצמה ייחודית בגישת הפסיכולוגיה החיובית - ענת בבצ'ק

הפסיכולוגיה החיובית היא מן "טיפת חלב פסיכולוגית" המציגה גישה חדשנית לשיפור הרווחה הנפשית שלנו ושל היקרים לנו. בהרצאות או בסדרת ההרצאות, נלמד לחזק את הדימוי העצמי שלנו ושל הסובבים אותנו באמצעות איתור "החוזקות" - הכישרונות הטבעיים המייחדים אותנו, נטמיע את המושג "אהבה אופטימלית" וכך נוכל להבין בצורה טובה יותר את הנפש והצרכים השונים של בן זוגנו, נרכוש גם כלים להתמודדות עם רגשות קשים וחוויות של כישלון כדי לנהל בצורה אפקטיבית קונפליקטים ומשברים. ענת בבצ'ק - מנחה להעצמה ולפיתוח תכניות העצמה בחינוך עפ"י גישת הפסיכולוגיה החיובית ואשת חינוך שנים רבות.

כוחו של צוות! -

בעולם אינדיבידואלי בו כל אחד חי לעצמו... אנו רוצים להפוך את הפרטים לצוות. כי צוות זה כח! צוות זה הספק! ובעבודה יעילה והקשבה לחוזקות ולחולשות של כל אחד נדע למקסם את הכוחות וליצור שלם שגדול מסך חלקיו. (מחקרים הראו שבמלחמת יו"כ צוותים אינטגרליים של טנקים עבדו בצורה טובה משמעותית מאשר צוותים שנבנו לפני המלחמה) בעזרת מס' תרגילים חווייתיים נלמד על התרומה של כל אחד ואחד לקבוצה והחשיבות הגדולה שיש לתפקודו של המנהל ולהובלה הנכונה שלו עמ"נ להעזר בצורה נכונה ביכולותיהם של הפרטים בקבוצה. **המרצה: מני וינו (Med) - יועץ ארגוני, מנכ"ל מדרשת מעלה חבר, בעל תעודת יועץ ארגוני מטעם מכון גישות.**

ממפעיל מברגה למפעיל בובה - סיפור חייו של אבישי שיטרי!

בילדותו המושג "שחקן דתי" - לא היה קיים, אבישי שחשק מאוד להיות שחקן הבין שזה או להיות דתי או להיות שחקן. מתוך בירור ומלחמה יומיומית אשר פתחה חלונות קטנים להזדמנויות גדולות ועל מסע שבו הקדוש ברוך הוא מוביל אותו צעד אחר צעד בדרך לא צפויה להיות שחקן יהודי. הסיפור מלא בהומור, ובהזלת דמעה אישית שמשותפת כמעט לכל הקהל שחווים את אותה חוויה בסיפורם האישי שלהם.

"הגל שלי" - בין חינוך לים ומה שביניהם.

הכול התחיל לפני 5 שנים, שני צעירים ירון וקסמן ועומר טולצ'נסקי - נפגשו על ספסל הלימודים וחיפשו דרך לשלב בין שתי האהבות הגדולות שלהם גלישה וחינוך - שם נרקם לו החלום שהפך למציאות עמותת "הגל שלי" - "אז הם לא חלמו את מה שהם יודעים היום, הים הוא כלי טיפולי ייחודי ועוצמתי המקנה בין השאר התמדה אמון הזדמנות ביטחון עצמי. על הדרך לשם, יזמות והקשר המעשי בין חינוך לימאות נשמע בשיחה זו.

"חומר" למחשבה - שיחתו של שלומי רביבו

תופעת השימוש בחומרים ממכרים בקרב בני נוער הינה תופעה רווחת בעולם המערבי, ושכיחה מאוד גם בישראל. נתונים רשמיים מן העשור האחרון בארץ ובעולם, מצביעים על גידול מתמשך בהיקף המשתמשים בחומרים ממכרים, ועל ירידה בגיל תחילת השימוש. בהרצאה זו נפתח צוהר מרתק לעולם ההתמכרויות, נכיר את הדרכים העלולות להוביל להתמכרות ועל המחיר הכבד שכרוך בה, ובעיקר - נלמד כיצד ניתן להפחית את גורמי הסיכון ולפעול למניעת שימוש לרעה בחומרים אלה. דק. 90 אורך ההרצאה

”לשים לב” - שיחתו המרתקת של אורי שכטר

אורי שכטר סמח”ט חטיבת הנח”ל במילואים פעיל חברתי ומנכ”ל שורשים מעביר הרצאה מרגשת, משמעותית וערכית המטובלת בסיפורים מהחיים. הרצאה הנותנת כלים מעשיים כיצד להיות אנשים טובים יותר, משמעותיים יותר, תורמים יותר ומשפיעים על עצמנו, על קהילתנו, ועל עמנו והעל העולם. ההרצאה מתאימות לכל גווי החברה הישראלית ההרצאות מלוות במצגת מרגשת.

גבולות ויצירת אמון הורים/ ותלמידים - הרב יוסף שנה

שיחה או סדרת שיחות העוסקות בתחום החשוב של יצירת גבולות, משמעת ואמון בין מורים/הורים לתלמידים. השיחה מלווה בסרטונים משמעותיים ומועברת ע”י הרב יוסף שנה רב קהילה, רב בית ספר ומחנך מנוסה.

לתת חכה ולא דגים - הרצאות של ירון תאנה

בסדנא זו נקבל כלים ותובנות בנושא פיתוח מוטיבציה והנעה אישית בקרב מתבגרים בין הנושאים שיעלו:

- כיצד מתגברים על חוויית ”חוסר אונים נרכש”?
- מהם המאפיינים של סביבת לימודים מעוררת מוטיבציה?
- מהם המיתוסים השגויים ומהם האסטרטגיות המצמיחות באמת, לפי גישתו של פרופסור ריצ’רד לבוי?
- מפגש ייחודי המועבר בצורה חווייתית של הרצאה פעילה, תוך שימוש בטריגרים קולנועיים.

”שבויים” - שיחתה המרתקת של אורה חצרוני

במציאות כיום בה הכל פרוץ, גלוי ונגיש. הרצון להרגיש שייך, אהוב ומקובל בחברה מקבלת משמעות רבה בפרט כשאנחנו שומעים על לא מעט מקרים עד כדי הליכה ב”שבי” אפילו של אויב. על הסיבות, התרבות של האוכלוסיה הערבית, למה זה קורה לבנות ואיך ניתן למנוע זאת נשמע מפי אורה חצרוני, מחברת הספר שבויים, שמעורבת בלא מעט מקרים וסיפורי הצלה ושיקום של בנות אלו.

לומדים דרך העיניים - סדנאות ייחודיות למורים -ענת בזק

”סדנאות לומדים גם בעיניים” נולדו מתוך אמונה כי הלמידה צריכה להיות חוויה רב חושית, שגם הקולות, הטעמים, הריחות והמראות צריכים לקחת בה חלק. בסדנאות לומדים גם בעיניים נדגים את התפישה שעל פיה מבנה הכיתה, עיצוב סביבת הלימוד ודפי הלימוד וכן אופן הפעילות הם חלק בלתי נפרד מהמסר ומהנקודות למחשבה ולדין שאנו מעוניינים לעורר בשיעור. בין הנושאים: הוראה מעוררת השראה. מהו האופק? -מוקדי הזהות של התלמידים, עבודה מול ”כיתה” ועבודה עם יחידים, לתת מקום- חשיבות עיצוב חללי הלמידה ועוד ועוד.

שיחה לצוות המורים: מכת הפורנוגרפיה, צריך להכיר’-

שיחת הכרות עם היקף תופעת ההתמכרות לפורנוגרפיה, עם ההשפעה הפיזיולוגית וההתנהגותית של ההתמכרות ועם נזקי ההתמכרות לפורנוגרפיה. לאחר מכן נלמד על שיטת לב חופשי אליה התלמידים יחשפו ונספק כלים ועצות בכדי להכשיר את אנשי הצוות החינוכי לליווי התהליך. (90 דקות)

לימונענע גרוס- אושי גרוס במופע חדש

ממסע חייו כאדם בעל הפרעות קשב וריכוז ולקויות למידה (ADHD), דרך שירותו הצבאי, חיי הנישואין, אומנה ל-36 ילדים, התמודדות עם למודים אקדמיים ועד מבחני לשכת עורכי הדין. מופע המשלב רגש צחוק ודמעה, משחק ושירה. מופע קצת חמוץ וקצת מתוק, מעצים ונוגע ללב, המעניק לצופים ידע, כח וכלים להתמודדות בכל גיל ובכל מצב.

קסם של מורה! - ניב הדר

בשיחה זו המשולבת בקסמים וטריקים, נרכוש כלים מעשיים ליצירת גירוי ועניין אצל התלמידים. הכלים הם טריקים וקסמים פשוטים הקשורים לחינוך שכל אחד יכול לעשות בכיתתו.

תאטרון דל ארטה - קומדיית מסכות - הופעתו של עמיחי

לפעמים החיים האמיתיים הם הקומדיה הכי גדולה... קומדיית מצבים במגוון רחב של נושאים, לפי בקשת המזמין. בהופעה זו נשים מסכות על הפנים, נהפוך לדמויות אחרות ונלמד להסתכל על החיים בצורה קצת אחרת ולהיות יותר עצמנו. הפעילות מבוססת על משחק של שחקן בהשתתפות פעילה של הקהל, גם כאלו שלא אוהבים לשתף פעולה...

מפגש או סדרת מפגשים מרתקים עם אברהם כץ

אברהם כץ מרצה בכיר במגוון נושאים הקשורים לחינוך, אמון, תקשורת הורים וילדים, גיל ההתבגרות, חינוך לחיי משפחה ועוד. בשילוב התנסות ודוגמאות מהשטח.

אין דבר כזה ילד רע! - אושי גרוס

הופעה מרתקת ונוגעת ללב של אושי גרוס, בדרן וחקיין בעל יכולות ווקאליות מרשימות, שהיה בילדותו ילד עם קשיי למידה וקשיים נוספים. זהו סיפור של התמודדות עם קשיים, אמונה בעצמך ובסובב אותך, סיפור שיחנך אותנו להסתכלות בעין טובה ולימוד זכות על עצמנו ועל תלמידינו!

הילדים של החיים - אושי גרוס

משפחת גרוס לקחה על עצמה ב-8 שנים האחרונות להיות משפחה אומנת לילדים שגורלם לא שפר עליהם. בהרצאה מרגשת, מצחיקה ומלאת תוכן מפגיש אותנו אושי גרוס ("אין דבר כזה ילד רע") עם חיי ילדי המשפחתון לצד הילדים הביולוגיים שלו, תהליך הבניה שלהם, האכזבות הצורבות וההצלחות המרגשות.

תראו מי שמדבר! - הרצאתו החווייתית של צבי אופיר

דיבור הוא בדרך כלל במילים אך לא פחות מכך הוא בצורה בלתי מילולית - על ידי שפת הגוף שלנו. בהרצאה זו, המלווה בהתנסויות ובדוגמאות אור קוליות רבות, נלמד על תקשורת בלתי מילולית. כיצד ניתן להעביר מסרים בעזרת תנועות הגוף, מה אנו מעבירים לזולת כשאנו מדברים איתו ומדוע ישנה חשיבות מרובה להגייד בצורה בלתי מילולית את מה שאנו באמת רוצים.

לקום מהעפר! - סיפורו המרגש של אמיר אוחנה

סיפורו האישי של ילד שגדל בשכונה קשה שבה סמים ופריצות היו הסביבה הטבעית בה ולכך נוסף הקושי הגדול של הורים אלימים. בזכות בני עקיבא ומחנכים טובים שהצליחו לתת לו כוחות והרבה אמונה הצליח לצמוח ולבנות את האישיות שלו כאישיות תורמת ומשפיעה. לאמיר סדנאות חינוכיות נוספות על: סמכות ואהבה, העצמת ילדים, חינוך מתוך אהבה, גבולות ועוד נושאים רבים וחשובים מעולמם של מחנכים, במיוחד לאור הרקע האישי שלו

מה קורה כשנשארים לבד? - סיפורם המופלא של הרב שלמה ובת שבע שוב

מתניה (שם חסוי) הוא ילד שנולד עם מחלה קשה שננטש בבית החולים, בת שבע העובדת כמייילדת החליטה ביחד עם בעלה לאמץ אותו וכיום הוא גדל כילד במשפחתם. סיפור מרגש של מסירות נפש, עזרה לזולת וקבלת אחריות על הסובב אותנו.

לשאוף או לשאוף? - הרצאתו של צורי דהן

התמכרויות הפכו לצערנו למכת מדינה ואינן פוסחות גם על הציבור שלנו. למה זה קורה? מה מביא צעירים מוכשרים להתמכר לכל מיני דברים שמרחיקים אותם מעצמם ומאושר אמיתי? בשיחה זו עם צורי, ננסה להבין את הבעיה וללמוד כיצד ניתן לבנות בעצמנו שאיפות שייתרו את הצורך במשהו חיצוני.

לעלות בהר! - סיפורו המופלא של אביחי שלי

זהו סיפור מופלא על נער עיוור וחרש שעל אף הקשיים הרבים הצליח לסיים לימודים תיכוניים בישיבה תיכונית בהצטיינות, היה חתן התנ"ך העולמי, שירת ביחידה מובחרת במודיעין ובשב"כ ולומד כעת לתואר ראשון במנהל עסקים באוניברסיטה. הכל מתוך אמונה גדולה בקב"ה וביכולת שלו להצליח על אף הכל. זהו סיפור של כח רצון אדיר ויחס חיובי לחריג שבונה ומעשיר. סיפור חובה!

סודות החינוך! - הרבנים והמחנכים: אהרלה מאירוביץ', גדי כהן, ריקי דמרי, אליהו שרביט, יעקב

שמעון, רן בן משה, אילן אלפונטה, רמי גליקשטיין, אשר קורסיה, משה אליה, יונתן מילוא/שלום

מלול

מגון רחב של נושאים לפי בקשתכם שיועברו בצורה חווייתית בשילוב מולטימדיה ודוגמאות מהשטח מפי מחנכים ותיקים. **בין הנושאים:** התמודדות עם בעיות משמעת, יצירת אווירה לימודית חיובית, כיצד לדבר כך שהתלמיד ישמע, אמון ועוד...

האינטרנט - יתרונות, סכנות ודרכי התמודדות - בליווי מצגת -

יונה פרסבורגר / הרב מוריה / ירון תאנה / גלעד האן / הרב יונתן מילוא/תמיר ליאון ועוד

בשיחה זו ניפגש עם הסכנות וההשפעות ההרסניות שיש לאינטרנט על חיינו, ונקבל כלים ועצות כיצד להתמודד עם כלי שמצד אחד עוזר לנו רבות ומצד שני מעמיד אותנו בפני סכנות רבות וקשות. השיחה מלווה בדוגמאות מתוך עולמם של התלמידים וההתמודדויות שלהם.

מוסיקה, ניצוח והוראה - מצא את ההבדלים... - הרב מוטי הרשקופ

שיחה מרתקת על הקשר בין מוסיקה וניצוח על תזמורת למורה בכיתה ומנהל. בסדנא נלמד, דרך המוסיקה, על סגנונות שונים של ניהול ויצירת קשר עם ובין התלמידים. השיחה מועברת בשילוב דוגמאות וסרטונים ע"י הרב מוטי הרשקופ - ראש הישיבה המוסיקלית "כינור דוד". ישנה אפשרות גם כסדנא ארוכה או מס' סדנאות ברצף.

חיים של שליחות! - סיפורו של עדי שגיא

סיפורה המרגש של משפחת שגיא שהציבה לעצמה מטרה לחיות חיים של שליחות ומימשה החלטה זו במגוון רחב של תפקידים שלקחה על עצמה, כגון: עבודה עם נוער במצוקה, משימות מאתגרות בכפרי נוער, ליווי התלמידים, והשיא - באימוצם של 2 בנות עם תסמונת דאון שהפכו לחלק מהמשפחה. בשיחה מרגשת זו נבין את המצוקות של בני נוער בסיכון, נכיר דוגמאות לבני נוער שהתחילו ממקום מאוד נמוך אך עם הרבה אהבה, השקעה, חיבור וליווי הם הצליחו להגיע להישגים מרשימים. השיחה תלווה בסרטונים מרגשים!

הורים בכל מיני צבעים - אשר ויהודית שפרינברג

יהודית - עולה מאתיופיה, ואשר - צבר שנולד בארץ, בנו ביחד את ביתם ומשפחתם בארץ. בספר הילדים שהוציאו, הם מספרים בצורה מעניינת על העלייה של יהודית לארץ, ההכרות בניהם, וכיצד החברה בכלל, וילדיהם בפרט, מסתכלים על הקשר המיוחד הזה. בשילוב שירה ונגינה.

רואים את הקולות - לימוד תושב"ע לדור הטבלאות... - שיחתו של רן רשף

רן, מחנך מנוסה ומדריך ארצי לתקשוב התושב"ע במשרד החינוך, מסביר בשיחה זו כיצד להעביר מסרים תורניים, מקורות עיוניים בצורה חווייתית, בהירה ובשילוב מולטימדיה.

אמא, זאת אני! - מופע

בחופש הגדול נמצאים תלמידינו זמן רב בבית עם ההורים. במופע מרתק ומצחיק זה נעסוק בעולמה של הבת המתבגרת, בקשרים שבין אמא לבת. הצגה ייחודית מלאה בהומור המביאה את עולמה של הבת המתבגרת בצורה יצירתית הדורשת חשיבה והתבוננות מהצופות על מנת שיעברו תהליך חינוכי משמעותי. בין הנושאים שעולים: תקשורת, ציפיות בין אמא לבת, "האמא המושלמת" ועוד. לאחר ההצגה יתקיים דיון עם השחקניות.

בין שני עולמות - סיפורה של נחמה מאיר בליווי סרט

סיפורה של נחמה מאיר שנולדה למשפחה חרדית וחזרה בשאלה. מהי משמעות החיים ומהי המשמעות שלי בתוכם? נחמה משנה את שמה ואת תפיסתה ומחפשת את האמת. בסופו של דבר היא חוזרת בתשובה לאחר שהרגישה את הריקנות והבדידות בעולם החולין. בשיחה מתחדד ההבדל שבין התרבות המערבית לתרבות היהודית. ועלים נושאים משמעותיים כמו: גיל ההתבגרות, החיפוש אחרי משמעות ועוד. לנחמה סדנא חזקה להורים ומורים בנושא: ההתמודדות עם גיל ההתבגרות.

דור המסכים - שיחתו המרתקת של תמיר ליאון

בשיחה זו נשמע על האתגר הגדול העומד בפני דורנו, להצליח להתמודד עם כל המסכים והמסיחים מסביבנו שמזרימים לנו מידע באופן תמידי, משעבדים אותנו לעיתים וגורמים לנו שלא להתמקד בחשוב ובעיקר. נלמד שניתן וחשוב להתנתק קצת מהתפל ולהתמקד בעיקר....

תיאטרון פלייבק - מופע ייחודי

אנשי הצוות הם המחזאים והבימאים ואנחנו נשלח את השחקנים! בתוכנית ייחודית זו, יספרו התלמידים/אנשי הצוות סיפור מרתק ובעל מסר מחייהם סביב נושא שיוחלט מראש והשחקנים, יציגו את הסיפור בו במקום בצורה קומית עם הדגשת המסרים העולים מהסיפור ולאחר מכן יתקיים דיון ויוסקו מסקנות משמעותיות לחיים

חשיבה חיובית - אמונית - מפגש מרתק עם המאמנת מרגלית שרפר

להאמין - לחזק אמונה וביטחון, לשנות - גישה והסתכלות, להתגבר על קשיים וחסמים לצמוח - לשפר, להיטיב להתקדם. ללמוד - תובנות חדשות. לגלות את כוחותי להאיר את חיי. בשילוב סרטונים מרתקים. למרגלית שיחה נוספת בנושא: "סודה של אמא" - על הכוח הנשי והייחודיות של האישה.

למען יאריכון ימך... - על כיבוד הורים ומורים - שיחתה של ריקי דמרי

התרבות המערבית המחנכת למחיקת זהויות ומעמדות גרמה לנזקים גדולים לקשר שבין ילדים להורים. בשיחה נשמע על חשיבות הקשר וחשיבות הכבוד שיש לתת להורה ולמעמדו. השיחה מלווה בסיפורים מרתקים ומשעשעים והתנסויות אישיות בדרכה הייחודית של ריקי.

שיחותיו של הרב יוני לביא למורים והורים במגוון רחב של נושאים :

חינוך לצניעות בדור מתירני, מהפיכת התקשורת ששינתה את העולם, האינטרנט - הסיכון והסיכוי, פייסבוק - הפנים שלא הכרתם וכיצד מתמודדים איתו בצורה נכונה, הערצה תלות והתבטלות - היחס לבעלי סמכות בעולמו של הנוער הדתי, בעיית האלימות בבתי הספר והיחס בין אלימות לאילמות, על אָמון ואמונה בקרב תלמידנו.

קיץ בטוח... - שיחתו של אלעד גורי

חופשת הקיץ לעיתים גובה מחיר כבד מתלמידנו. הלבטים של ההורים, הפנטזיות של הנוער, וחוסר האונים, לעיתים, של המורים וההורים בנושא הזה מצריך ברור רציני כיצד להתמודד נכון עם האתגרים. בשיחה זו יספר אלעד גורי, רכז ארגון ואחראי על הנוער הדתי בפרויקט "קיץ בטוח באילת" ובוגר ישיבת "עטרת כוהנים", על הקיץ באילת ועל מה שקורה שם באמצע הלילה, סיפורים אמיתיים ונוגעים ללב (שבעצם כל אחד יכול להיות בהם...). מטרת השיחה להציף לתלמידים, בצורה צנועה, את הסכנות הרבות, המדרון החלק שבבילויים לא מאוזנים והסכנות הרבות שיש במקומות אלו.

סיפורו האישי של לוחם - רועי בן טולילה

רועי, לחם כקצין ביחידת מגלן לשעבר ונורה ע"י חייל שלו שחשב שהוא המחבל, על אף הקושי רועי לא נעצר הוא המשיך לחיות וליצור ועדיין ממשיך לחלום ולהגיע רחוק. כיום רועי שחקן נבחרת ישראל בכדורסל בכיסאות גלגלים ויועץ ארגוני במהלך השיחה רועי ייתן כלים לראות את עצמך בצורה יותר אמיתית ונכונה **בשילוב מצגת וסרטונים.**

איך הופכים 50 חיילים לפלוגה? - שיחתו המרתקת של אל"מ בנצי גרובר

שיחה מרתקת המועברת עם הרבה הומור ועוסקת במגוון נושאים הקשורים לקבוצה - כיצד מגבשים קבוצה, הנעת קבוצה, כוחו של חינוך, יחס נכון לזולת, חסד וכוחה של קבוצה. השיחה מועברת על ידי בנצי, סגן מפקד אוגדה במילואים, ומשלבת סיפורים מרתקים לצד סרטונים ומצגת יפה. **שיחת חובה למחנכים!**

ההרצאה "ממטבחה של סופרת": נאוה מקמל עתיר

"ממטבחה של סופרת" הוא ביקור מצחיק-מרגש במטבחה של מי שמבשלת ספרים והצגות לקהל סועדים מבוגר אבל מכינה גם ארוחות ילדים. זו הצצה אל חומרי הגלם שאפשר ללוש מהם סיפור, אל הסירים בהם מתבשלים הרעיונות, אל התבלינים, אל האנשים שפגשה המבשלת במסעותיה אחרי סיפורים ששמעה מזמן ואל אלה שנתנו לה רשות להיכנס אל עולמם ולכתוב אותו. זהו מסע טעימות מסיפורים, ומהסיפורים שמאחורי הסיפורים. מתאים במיוחד לחדרי מורים ולקהל של אנשי חינוך.

"אוף גוזל" - ירון תאנה

איך להיות הורה משמעותי ומצמיח על רקע מאפייני התקופה וגיל ההתבגרות? זהו מפגש ייחודי המועבר בצורה חווייתית של הרצאה משתפת באמצעות טריגרים קולנועיים. השיחה מעניקה כלים, תובנות וגם "טיפים" שחשוב מאוד להכיר ולהפעיל.

דור הכיפות הזרוקות... - שיחתו של ד"ר שרגא פישרמן

שיחה מרתקת בה נשמע על המעבר שבין הילדות לגיל ההתבגרות, מאפייני גיל ההתבגרות, כיצד נעזר לילד בשלב חשוב זה לבנות את אישיותו ועוד ועוד כלים שיעזרו לנו מאוד להבין את ילדינו ותלמידינו. ד"ר פישרמן עשה מחקר מקיף וראיין בני נוער רבים. השיחה **מלווה בדוגמאות רבות ובסיפורים מהשטח.**

הפרעות קשב וריכוז - לא בהכרח בעיה:

איך להעצים ילדים עם הפרעות קשב וריכוז ולהובילם להצלחה. הרצאה המתבססת על סיפור אישי ותובנות של אמא לילדים עם הפרעת קשב, והבחירה להתמקד בנקודות הכח שלהם ומינופם להצלחה, ועל החוויה המתקנת שעברה, דרך אופן גידול ילדיה, כילדה שגדלה בתקופה בה לא שמעו על הפרעות קשב וריכוז. **אורנה בורדמן** בעלת תשובה, מלווה תהליכים התפתחותיים **בדרך לצמיחה רוחנית ואישית**, סופרת עם הפרעות קשב וריכוז מחברת 5 רבי מכר

יסודות ברזל בחינוך ילדים:

בשנים האחרונות הפכה ההורות למשימה בלתי אפשרית. אין סוף משימות ואין סוף רגשות אשמה על מה שעוד לא הצלחנו ולא הספקנו. הרצאה זו מעניקה שלושה יסודות בסיס לחינוך והעצמת ילדים ובני נוער, הנותנים מענה לצרכים הרגשיים והנפשיים להם הם זקוקים כדי לגדול ולהיות אנשים שלמים. **אורנה בורדמן** בעלת תשובה, מלווה תהליכים התפתחותיים **בדרך לצמיחה רוחנית ואישית**, סופרת עם הפרעות קשב וריכוז מחברת 5 רבי מכר

אומרים "לא" ל- "פורנו"-אבשלום פרץ

ההרצאה עוסקת בנושא רגיש של צפייה בפורנו על ידי תלמידים ותלמידות רבות מקרב הציבור הדתי לאומי, רבים מראשי הישיבות והאולפנות נמנעים מלגעת בנושא באופן ישיר בגלל הרגישות של הנושא, אולם הנזקים שנגרמים לטווח הרחוק והקרוב הם כה גדולים, שרק בשנים האחרונות מתברר שאחוז הגירושין בקרב הדור הצעיר הדתי לאומי מתחיל לעלות בצורה מדאיגה.

ההרצאה עוסקת בין היתר:

- גילוי מדהים של תפקוד המוח עקב הצפייה בפורנו.
- כל הסיבות "האמיתיות" והרוחניות לצפייה בפורנו.
- מהו הנזק הביולוגי, הנפשי והחברתי שגורמת הצפייה בפורנו לצעירים ולזוגות נשואים.
- מהו הקשר בין הצפייה בפורנו לעלייה באחוזי הגירושין?
- פתרונות מעשיים וחדשניים להצלחה בתחום המימוש העצמי והרוחני.
- ההרצאה מלווה במצגת צבעונית וסרטונים בנושא.

הופעות וערבי הווי לחדרי מורים

קליקט - מקליקים ונהנים! - משחק ידע חווייתי בשיתוף הקהל

תוכנית חווייתית המשלבת הקניית ידע בדרך של הנאה, משחק וכיף, כאשר כמעט לכל אחד יש שלט והוא משתתף בצורה פעילה במשחק ידע בשילוב מולטימדיה איכותית (כדוגמת אחד מול 100). במגוון רחב של נושאים - לאורך חגי השנה, הלכות ועוד, לכל גיל, לפי בקשת המוסד!

גיבוש קבוצה מזווית קצת אחרת... - פעילות O.D.T

פעילות חווייתית המשלבת הנאה, גיבוש ולימוד, ועוסקת במגוון נושאים הקשורים לבין אדם לחברו. בניהם: חסד, אחדות ואחידות, לקיחת אחריות, היחיד בקבוצה, ועוד ועוד. בשילוב הפעלות במתקנים חווייתיים.

פלונטר- משחקי חשיבה וסדנאות המתאימות לימי גיבוש

פעילות חברתית חוצת גילאים. סדנאות פלונטר מבוססות על משחקי חשיבה מאתגרים, משחק קבוצתי ומיני גולף. מעוניינים להפוך את הצוות למנצח? יום גיבוש עם סדנאות פלונטר הכוללות משחקי חשיבה יגבירו את שיתוף הפעולה ויפתחו את הצוות. חוויה מיוחדת במינה של פעילות קבוצתית שמחה ומאתגרת.

הנשמה לך! - רפי קפלן ודודי ליבוביץ

מופע מרתק בשילוב שירים, סרטונים וסיפורים על דמותו של ר' שלמה קרליבך.

יוגה צחוק - אחינועם / שיפרה בר דך / יהודית קוטלר / נחום פצ'ניק / הרב יהושע רובין

פעילות חווייתית, המשלבת לימוד על חשיבות הצחוק והשמחה לצד תרגילים שייגרמו לכולנו לצחוק. בסדנא נקבל כלים להתמודדות במצבים לא מוצלחים במיוחד... ונבין אילו תהליכים בריאים מתרחשים בגוף בזמן הצחוק. הפעילות מורכבת מאירוביקה, תרגילי צחוק, חשיבה חיובית, ודמיון מודרך. חשוב! מהנה! מיוחד!

טלפתיה וקסמים בראי היהדות - ניב הדר

תוכנית המועברת ע"י ניב הדר, מומחה בתחום. בחלק הראשון נחזה בהצגה מדהימה של קטעי טלפתיה וקסמים ובחלקה השני יראה ניב כיצד כל זה בעצם אחיזת עיניים. מתוך כך הוא יסיק מסקנות חשובות לגבי הנזקים הקשים שיכולים להיגרם מהיגררות אחרי מתחזים למיניהם ומאחזי עיניים.

מופע אימפרוביזציה חווייתי! - יואב עמיר

קטעי תיאטרון מאולתרים, ספונטניות ודמיון, והכל - בערב שכולו אילתור! המקומות, הדמויות וכל ההתרחשויות ניתנים לשחקנים מהקהל ללא הכנה מראש וללא תיאום כללי! משחקי אימפרוביזציה מצחיקים עד דמעות עם טעם של עוד... **מה יהיה? את זה אתם קובעים!** המופע יכול להיות לצורך בידור וגיבוש, אך גם יכול לעסוק במגוון נושאים בהתאם לבקשת המוסד. המופע משלב חוויה, צחוק והנאה. בסיום המופע נדבר על חשיבות האמונה וההבנה שלא הכל מובן בחיים ולא הכל מתוכנן ואדם נתקל פעמים רבות בחוסר ודאות ובמצבים שדורשים התמודדות אך כמו במופע מי שמקבל עליו את ההנהגה האלוקית בשמחה יכול להוציא מעצמו כוחות להתמודד ולצמוח! 2 שחקנים + גן + מנחה (ניתן גם בפורמט זול יותר של מנחה ושחקן)

מקימי! - הופעתה של נועה ירון

נועה ירון, שחקנית מוכרת שחזרה בתשובה, מספרת את סיפורה המרתק השזור בהרבה הומור, על דרכה מ"קדמת" התרבות המערבית לעולם של תורה ומצוות.

ערב של ניגונים, סיפורים וקטעים משעשעים - נפתלי פוקס - תיאטרון נדודים

ערב מרתק שמשלב ניגונים ושירים, סיפורי חסידים מומחזים לצד קטעים מצחיקים על יחסי נשים כלות, נשים וגברים ועוד

מעשה מאבדת בת מלך - ניצן הס

הצגת יחיד המבוססת על סיפורו המופלא של ר' נחמן מברסלב ומועברת בדרך חווייתית. מצחיק עד דמעות, מלא בתוכן, ומשלב פעלולים, אקרובטיקה, מונולוגים אישיים והרבה הרבה מסרים גלויים וסמויים. לאחר ההצגה יתקיים דיון, ולאחריו ניצן יספר את סיפורו המופלא - החל מילדותו ברעננה כבן טובים שכבש הרבה פסגות, דרך חיפוש אחר משמעות אישית שהיא מעבר לכסף, מעמד ויוקרה, ועד לשיבתו לדרך היהדות. לאחר הסיפור ניצן יקשר בין ההצגה לסיפור האישי שלו ויראה כיצד זה יכול להיות הסיפור האישי של כל אחד מהצופים בהצגה. **הפעילות המסכמת נבנתה והותאמה ע"י המדרשה במיוחד לבתי הספר הדתיים.**

לעבור את החופש בגדול - הרב יוני לביא

קמים מאוחר, מדלגים בין המיטה, הפייסבוק והמקרר, מסתובבים במקומות מסוכנים ועושים שטויות, ופתאום קולטים שכבר עברו חודשיים, עוד שניה החופש נגמר ועוד לא עשינו כלום. האם אפשר גם אחרת? איך עוברים את החופש הגדול בצורה ממצה ואיכותית מבלי להשתגע. עצות, טיפים וכלים שימושיים

לנגן כל הדרך הביתה - מופע מוזיקלי - יניר קילינסקי

אומן כלי הנגינה, יניר קילינסקי, החל את חייו המוזיקליים בבואנוס איירס שבארגנטינה. כשרונותיו המרובים לצד נפשו הסוערת, לא אפשרו לו להתחבר למוזיקה הקונבנציונלית ובגיל עשרים מצא את עצמו במקדש בודהיסטי בהודו. לאחר חמישה חודשים בהודו, המשיך במסעו אל עולם המוזיקה וביקר בסין, דרום אמריקה, קפריסין, טורקיה ועוד ארצות רבות. במהלך חייו התאסלם ולאחר תהליך רוחני משמעותי שחייו חזר ליהדות עלה לארץ והקים את ביתו במושב בית מאיר. במסעו בעולם הוא רכש כלי נגינה עתיקים ונדירים שכאלו קיימים רק באגדות. ובמהלך המופע הוא מנגן על מנגן על כעשרים כלי נגינה שונים!

אי - זוגי -תאטרון אספקלריה

שלושה גברים. שתי פגישות. מטפל אחד. מחזה דרמטי- קומי על זוגיות בת זמננו. יואב מרגיש שלאשתו לא אכפת ממנו אלעד מרגיש שלאשתו אכפת ממנו יותר מדי וגדעון לא בטוח שאכפת לו מאשתו. שלושה גברים מעיזים לעשות מעשה. ללכת לייעוץ זוגי. בסדנא ייחודית, בעזרתו של יועץ מנוסה, הם לומדים להביט לבעיות ישר בעיניים ולהבין מהם חיי נישואים באמת. ולא, לא זה לא פיקניק. במסע של כעס, כאב, כנות, השלמה, והרבה הומור, ימצא כל אחד את הדרך לעצמו, לאשתו ולקשר ביניהם.

מפגשים מהסוג השלישי.....

סדנא יחידה ומיוחדת- המאפשרת למשתתפים להפגש עם החלקים הכמוסים שנפש.אסי מפעיל בובה- שכל אחד מביט בה, אח"כ נותן לה שם של משהו שהיה רוצה לדבר איתו, או לסגור איתו חשבון-הורה, חבר, אח, מחנך, הוא עצמו וכו'-ואח"כ מי שמתנדב מוזמן לדבר עם הבובה- העוטה את הדמות שהמתנדב בחר עבורה. באמצעות אילתור, משחק, הפעלה מדהימה, הומור- נוצר מפגש פנימי אמיתי הנותן למשתתפים הזדמנות חד פעמית לפגוש ולשוחח עם מי מי שרק יבחרו.

ערבי שירה, סיפורים וריקודים עם מגוון נגנים וזמרים

הרב אייל יעקובוביץ', גיא מינץ, ר' יענקלה שמש, עליון שמש, נתנאל קראוס, זיו שפיר, שירלי עצמון, ירמיהו ועוד...

סדנה בתקשורת מקרבת-דן נבו/תמר ניזרי

תקשורת מקרבת- שפה שפיתח דר מרשל רוזנברג אשר נותנת כלים וביטוי למקרים רבים הפוגשים אותנו ביום יום בכל מערכות היחסים שלנו - עם עצמנו / מול בן/בת הזוג, ילדים, המשפחה, קהילה, מכרים ועוד הכלים שיינתנו בסדנה יעזרו לשיפור מערכות היחסים בעיקר ביציאה ממעגל הניכור הפחד והבושה להגעה להבנה וראיית האחר מתוך כנות וכבוד לאנושיות שבנו ושל הזולת. הסדנה מלווה במצגת, שיתוף ודפי תרגול וסיכום.

לפרטים והזמנות:

מאיר-מנהל מחלקת הרצאות:

02-9963555 (שלוחה 31)

052-8990278