

סלטים

הסלטים מוגשים עם לחם / תוספת נתחי עוף 8

סלט קורנר

חסה, עגבניות שרי, כרוב, פלפל, מלפפון, קרוקטים גבינת פטה, אגוזי מלך בויניגרט הבית

48

שוק הכרמל

מוצרלה טריה, עגבניה, מלפפון, פלפל אדום, בצל סגול, זיתים, שמן זית וסומק

46

בורגול

ירקות קצוצים, בורגול, פטרוזיליה, פטה, חמוציות, אגוזי מלך, טחינה, שמן זית ולימון

48

קינואה ועדשים שחורות

עלים ירוקים, מלפפון, עגבניה, אגוזי מלך, פטרוזיליה, קוביות בטטה, סלק, טחינה, שמן זית ולימון

49

סלט ירושלמי

עגבניה, מלפפון, בצל, גרגירי חומס, חציל קלוי, פטרוזיליה, ברוטב טחינה, שמן זית, מיץ לימון

46

עוף מוקפץ

עם בצל, פטריות, כרוב, פלפלים ושרי ברוטב טריאקי על עלים רעננים

52

ניסואז

טונה, טוסטונים, פלפל קלוי, דלורית צלויה, עגבניות שרי, זיתי קלמנטה, חסה, רוקט, תפוז, א, ברוטב בויניגרט

46

סלט רוסטביף

רצועות אנטריקוט מוקפצות עם בצל, פלפל אדום, גזר כרוב, עלי חסה ורוקט

54

כריכים

מוגשים עם סלט ירוק, לבחירה לחם פרנה / דגנים

מוצרלה פתוח בגריל

מוצרלה טריה, עגבניה, פלפל קלוי, פסטו, שמן זית, בזיליקום טרי

46

גבינת צאן

פלפלים קלויים, עגבניה, זיתים, ממרח עשבי תיבול ועלי בייבי

46

חביתה

גבינת שמנת, עגבניה, בצל סגול, עלי חסה

38

סלט טונה

במיונז לייט, עגבניות, מלפפון חמוץ, עלי רוקט

40

יווני

לחם דגנים קלוי, אומלט, גבינת פטה, פסטו עשבי תיבול,

46

פטריות, פלפל קלוי, זיתים, רוקט

אנטיפסטי

ירקות קלויים, פסטו טבעוני, טחינה, עלי בייבי

42

אנטריקוט

בצל מטוגן, ממרח איולי חרדל ועשבי תיבול, עגבניה,

48

חסה מלפפון חמוץ, הום פרייז

עוף חם

חזה עוף בגריל, סלט כרוב ירוק פיקנטי, איולי שום, הום פרייז

44

פטה

גבינה בולגרית, סלק, דלורית, רוקט, פסטו

44

סלמון כבוש

קרם פרש, עגבניה, רוקט, לימון

46

טוסט גבינת עזים

תפוח עץ, דלורית, אגוזי מלך, רוקט

46

טוסט הולנדי

גבינה צהובה, עגבניה, זיתים, בצל, רוטב שקשוקה

40

השייקים שלנו

שייק פירות בהרכבה עצמית

תות, בננה, תמר, מלון, אננס על בסיס מים / תפוזים / חלב

24

לאסי פסיפלורה, מנגו, יוגורט

24

יער סגול סורבה תות אוכמניות שחורות

24

נוסטלגיה מנגו, בננה, מלון, דבש וקינמון (על בסיס סורבה)

24

שייק פרוזן יוגורט תות, מקופלת, פקאן סיני

24

גרניטה קפה אייס קפה ואגוזי פקאן מסוכרים

24 / 18

Solero שייק גלידת וניל ומיץ תפוזים טריים

18

שתייה קרה

לימונענע

18 / 22

פרייה

12 / 26

אשכוליות / לימונדה

12

איס קפה

22 / 16

קפה קר

16

מילק שייק וניל / שוקולד

18

מוגזים

12

סודה / מינרלים

11

בירה שחורה

12

שתייה חמה

הפוך

15 / 12

אספרסו

11 / 8

מקיאטו

11 / 8

אמריקנו

11

מוקה

22 / 18

שוקו חם

16

נס קפה

12 / 10

קפה שחור

9

תה / תה נענע

12 / 10

תה פינוקים:

ג'ינג'ר, קינמון, דבש לימון

16

חלב סויה

2

ראשונות

לביבות כרובית / בטטה		קרפצ'יו בקר (תוספת 18 שח בעיסקית)	
אפיוות, בליווי קרם פרש וסלט ירוק בויניגרט הבית	17 / 34	רוקט, פרמזן, צנימים	38
פטה כבד		קפרזה	
עוף כפרי, בליווי קונפיטורת הבית וטוסטונים	18 / 36	עגבניה, מוצרלה, זיתים, פסטו, שמן זית, צנימים	16 / 32
מרק היום מוגש עם צנימים	16 / 28	גרבלקס סלמון	
 חציל קלוי בטחינה ובצל על טוסטונים	17 / 26	זרעי כוסברה קלויים וכתושים, בצל סגול, קרם פרש טוסטונים	16 / 36
 חומס הבית עם גרגירים ופיתה	17 / 26	 סלט קצוץ	
 אנטיפסטי ירקות קלויים עם טחינה	18 / 28	סלט אישי של עגבניה, מלפפון, בצל, פטרוזילה	16
		נקניקיית עגל בגריל עם חרדל דיז'ון	24

עיקריות

מנות בשר, דגים ועוף מוגשות עם ציפס הבית \ סלט קצוץ \ סלט ירוק \ פירה תפוז"א \ תבשיל אורז יסמין ואטריות דקות

דגים		בשר	
פילה סלמון		יפו בוגרשוב	
68	גריל עם רוטב עשבי תיבול או שמנת חרדל	שאורמת אנטיריקוט, בצלים בבהרט על מצע בורגול ועשבי תיבול, לצד סינייה של חציל צלוי,	
48	פנה בשמנת ונתחי סלמון בכבישה ביתית, יין לבן, ירוקים ושרי (מוגש ללא תוספת)	68	עם טחינה ועגבניות שרי (מוגש ללא תוספת)
צמחוני / טבעוני - אינו כולל תוספת		המבורגר / צ'יזבורגר	
		פטירות, בצל מטוגן, רוטב הבית, עגבניה, מלפפון חמוץ וחסה 59 / 54	
🌱 המבורגר סייטן ועדשים שחורות - מוגש עם תוספת קטשופ, עגבניה, מלפפון חמוץ, פטריות, בצל מטוגן		79	סטייק אנטריקוט עסיסי 250 גר' עשוי בגריל
56		קבב טלה	
🌱 שווארמה סייטן		58	ארומטי עשוי בגריל, טחינה, פטרוזיליה
62	בתיבול ים תיכוני, על בורגול ורוטב עגבניות, טחינה ופטרוזיליה		
קיש ירקות מתחלפת			
46	תוצרת בית בליווי סלט ירוק וקרם פרש		
רביולי פרמזן			
48	ברוטב שמנת, עגבניות קונפי, פרמזן, עשבי תיבול ועלי בזיליקום		
פנה ברוטב עגבניות, פלפלים ומלח פחם		52	תוצרת בית בציפוי פירורי לחם יפניים
42	עלי בזיליקום טריים, עגבניות צליות, קרם פרש	חזה עוף על הגריל	
ניוקי תפו"א ברוטב רוזה		54	מתובל באורגנו וטימין טריים, על עגבניות צליות, טחינה גולמית
44	על בסיס רוטב עגבניות, שמנת ופרמזן	סטייק פרגיות בגריל	
🌱 בערוגת הגינה		62	בצל מתובל בסגנון ים תיכוני במחבת ברזל לזהט
מבחר ירקות אנטיפסטי על עדשים שחורות וקינואה,		כבדי עוף	
48	רוטב יוגורט / טחינה בצד	54	צרובים במחבת עם בצל, ביין אדום וסילאן