

Preisliste

Group Fitness – Kursansätze inkl. 7.7% MWST

Kurs	Dauer	Lektion im Abo	Einzel- lektion
M.A.X. [®] & More	40 Min.	22.00	27.00
Antara [®] Klassik	60 Min.	27.00	32.00
Antara [®] Strong	60 Min.	27.00	32.00
Antara [®] & Stretch	60 Min.	27.00	32.00
Functional Training	60 Min.	27.00	32.00
Functional Training Outdoor	55 Min.	23.00	25.00
Step & Tone	70 Min.	30.00	35.00
10er-Abo	10 Lektionen à 60 Min.		320.00
Antara [®] Rückbildung			
8 Lektionen / Gültigkeit 10 Wochen			350.00

Personal Training – Stundenansätze inkl. 7.7% MWST

1. Personal Training (Anamnese, Zieldefinition, FMS [®])	90 Min.		210.00
1:1 PT (1 Person)	60 Min.	Einzellektion	140.00
1:1 PT	60 Min.	5er-Abo	650.00
1:1 PT	60 Min.	10er-Abo	1'300.00
2:1 Semi-PT (2 Personen)	60 Min.	Einzellektion/Person	100.00
2:1 Semi-PT	60 Min.	5er-Abo/Person	450.00
2:1 Semi-PT	60 Min.	10er-Abo/Person	900.00