

# TimeOut Spas

*la mejor elección...*

## GUÍA SPAS DE NATACIÓN

### ¿Que Es Un Swimspa?

Un SwimSpa es un cruce entre una piscina de ejercicio y una bañera de hidromasaje o spa. Entonces, ¿qué es una piscina de ejercicio? Bueno, una piscina de ejercicio es una pequeña piscina que tiene varias bombas de gran potencia conectado a algunos chorros grandes que se montan en un extremo de la piscina para nadar contra la corriente creada por estos chorros. La idea detrás de esto es que usted puede nadar sin fin mientras que usted permanece en el mismo lugar - como el funcionamiento en una rueda de ardilla. Estas piscinas fueron diseñadas originalmente para superar los problemas de espacio para las personas que querían hacer ejercicio por la natación, pero no tienen espacio para instalar una piscina lo suficientemente grande para nadar. Swimspas son la próxima generación de estas piscinas y muchas veces se combinan con un spa.

Un swimspa puede contener asientos de masaje en el área de la piscina, como los que se encuentran en un spa doméstico normal o puede tener un área separada "spa", además de la zona de nadar o puede ser como una piscina sin asientos de masaje. Se llaman swimspas porque se construyen como spas y son unidades portátiles que se suelen instalar con gruas no como piscinas que se construyen de ladrillos y mortero en el lugar. Como spas ellos vienen con cubiertas térmicas y tienen sistemas de calefacción y sistemas de filtración para mantener el agua caliente y limpio.



[www.timeoutspas.com](http://www.timeoutspas.com)

## Porque un Swimsa en lugar de una piscina?

### Utilice Su Swimsa Todo El Año!

Hay bastantes razones para tener un swimsa en lugar de una piscina, pero sin duda el más convincente es que, a diferencia de una piscina, se puede utilizar un swimsa todo el año! Debido a que está diseñado como un spa y tiene un sistema de calefacción incorporado que puede mantener el agua a cualquier temperatura que desee, está completamente aislado y tiene un casco de acrílico y una cubierta térmica para retener el calor. Piscinas, al cambio, son casi imposibles de calentar y sólo aquellos de ustedes con presupuestos bastante grandes pueden permitirse el lujo de calentar una piscina durante todo el año, incluso con una bomba de calor.

Las razones de esto son bastante simples, las piscinas son generalmente construido de cemento y todo este cemento absorbe la mayor parte del calor entonces se puede invertir una fortuna en calefacción y obtener muy poco resultado. Incluso las piscinas de fibra son generalmente sentados en camas de arena y esto tiene los mismos perdidas de calor. Por otro lado la gran superficie de una piscina está perdiendo el calor constantemente a la atmósfera (incluso con una buena cubierta de piscina) haciendolo incluso mas difícil mantener el calor. Un swimsa, por otra parte, se construye como un termo - en otras palabras, está construido para mantener el calor - no perderlo como una piscina. Por lo tanto esto significa que puedes usar el swimsa todo el año, cuando quieras - en aquellos momentos en que no puedes usar una piscina - Navidad, Pascua, esos días agradables y soleados de noviembre ... y si tienes hijos o nietos estan en la gloria.



## **¡Instalación Fácil!**

La siguiente ventaja de un swimspa es la facilidad de su instalación. Cuando quiere instalar una piscina hay que cavar un gran espacio con un retro, llevar toda la tierra fuera en camiones y luego los camiones de cemento empiezan a llegar. Esto puede ser una experiencia terrible que puede durar semanas para terminar y a menudo incluye una remodelación total de su jardín. La mayoría de los constructores de piscinas no darán un presupuesto sobre el costo de la excavación, ya que no pueden predecir lo que van a encontrar cuando comienzan a cavar por lo que este puede llevar una sorpresa no tan agradable. El coste final puede ser mucho más de lo que suponía y puede haber un montón de daños colaterales para limpiar también.

Para instalar un swimspa todo lo que necesita hacer es construir una plataforma para ponerlo, proporcionar un suministro eléctrico y vamos a instalar su swimspa en un día. Muchas personas les gusta instalar una cubierta de madera alrededor de sus swimspas por lo que esto también puede tomar algún tiempo, pero normalmente se puede lograr en pocos días con un lío mínimo. El otro punto a mencionar aquí es que para construir una piscina se necesita un permiso, pero para instalar un swimspa no hace falta porque es una unidad portátil. En algunos lugares esto puede significar la diferencia entre tener una piscina o no tener nada.

## **Mantenimiento y Reparaciones**

Ahora aquí hay un par de las ventajas menos evidentes de tener un swimspa en lugar de una piscina. El primer punto es el mantenimiento. Las piscinas tienen un par de problemas que spas simplemente no tienen. En primer lugar muchas piscinas, por varias razones, no se puede drenar muy a menudo debido a la gran cantidad de agua que contiene. Debido a que se debe mantener el mismo agua esto significa que se deben usar grandes cantidades de productos químicos para mantener el agua aunque la piscina no esté siendo usada. Además, debido a que la piscina está abierta al aire, el cloro se disipa rápidamente y hay que añadir constantemente más para compensar. Todo esto se suma a un montón de gastos para algo que ni siquiera están utilizando! Pero más que eso es mucho trabajo! Muchos de nuestros clientes se sorprenden de lo sencillo que es cuidar de un spa o swimspa en comparación con una piscina. Las piscinas necesitan atención constante, mientras que los spas sólo necesitan atención cuando se utilizan. Esto es porque un spa está siempre cubierto por lo que no tienen problemas con el sol (algas), el polvo (bacterias), o la basura soplada por el viento. De hecho prácticamente la única vez que usted tiene que meter cloro a un spa swimspa es después de que usted lo haya utilizado.

Ahora reparaciones. Como el swimspa tiene una cáscara de acrílico no pierde agua, el casco durará indefinidamente. De hecho, los únicos lugares donde posiblemente podría escaparse sería a través de los chorros u otros orificios en el casco y si eso ocurre, estas partes pueden ser reparadas o reemplazadas. Hay un acceso adecuado a todas las partes en el swimspa y si hubo una fuga es inmediatamente obvio y se puede localizar y reparar. Piscinas, por desgracia, a menudo tienen fugas y muchas veces son difíciles de reparar ya a veces imposible

de localizar. Se puede ver que el agua está bajando pero no puedes encontrar donde está la fuga, así que tienes que volver a excavar o renovar la piscina entera e incluso entonces a veces no funciona - muy caro y muy frustrante ...

## Otras Ventajas

Hay muchas otras ventajas cuando uno tiene un swimspa que se puede resumir como sigue:

1. El cloro utilizado en una swimspa (diclor) es mucho más suave que el que se utiliza en una piscina (triclor) y usted tiene mucho menos cloro en el agua cuando se utiliza su swimspa.
2. El agua se puede cambiar con más frecuencia - resultando en agua más fresca.
3. Usted puede cerrar el swimspa fácilmente manteniendo el agua (por períodos hasta un mes) o drenándolo. Si usted puede arreglar para que alguien ponga una pequeña dosis de cloro una vez cada semana se puede mantener el agua indefinidamente.
4. Si el swimspa se compone de dos secciones separadas, una zona de piscina y una zona de spa, puede mantener cada área a una temperatura diferente. Normalmente para la natación se desea una temperatura alrededor de 24° a 28°, mientras que en un spa es mas comodo a 36° a 40°.





## Un Swimsa Para La Salud

Muchas de las swimsas que vendemos se compran principalmente para las posibilidades de ejercicio y las consideraciones de salud. Como todos sabemos la natación es una de las mejores formas de ejercicio no sólo porque ejerce todo el cuerpo, sino también porque es una forma muy flexible de hacer ejercicio. La hidroterapia se utiliza en muchas formas de fisioterapia porque puede adaptarse fácilmente a las necesidades específicas de cada persona. El agua, especialmente el agua caliente, es un medio seguro y ideal para aliviar el dolor y la rigidez de la artritis, por ejemplo.

Los programas basados en la inmersión en agua no sólo alivian las articulaciones rígidas y el dolor asociado, sino que los mantiene en movimiento, aumentando su amplitud de movimiento y manteniendo y fortaleciendo la capacidad muscular. La actividad física moderada puede mejorar su salud sin lastimar sus articulaciones y cuando esa actividad ocurre en el ambiente del agua caliente, cualquier esfuerzo excesivo se reduce bastante. Para obtener más información sobre los beneficios del agua caliente para la salud, consulte nuestra página "Beneficios de salud".

