



# 2019

השנה בלוח השנה

# אוקטובר

חודש בלוח השנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
06	07	08	09	10	11	12
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	09:00-17:00 אקסס בארס- רעיה כהן	
13	14	15	16	17	18	19
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	טיול-סדנה עם דליה ואילת בכרמל וקבלת שבת	
20	21	22	23	24	25	26
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי		
27	28	29	30	31		
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	11:00-16:00 וויס דיאלוג - אורה 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי		

הערות

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן  
 למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן  
 למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן  
 למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאלי לחצו כאן

אילת אובלס  
 טלפון: 050-6376276  
 ayelet@derechakol.co.il  
 http://www.derechakol.co.il



# 2019

השנה בלוח השנה

# נובמבר

חודש בלוח השנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
03	04	05	06	07	08	02 טיול-סדנה עם דליה ואילת בכרמל
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	09:30-14:30 הו'אופונופנו - רעיה כהן	09
10	11	12	13	14	15	16 טיול-סדנה עם דליה ואילת במדבר
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	טיול-סדנה עם דליה ואילת במדבר	טיול-סדנה עם דליה ואילת במדבר
17	18	19	20	21	22	23
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי		
24	25	26	27	28	29	30
19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי		

## הערות

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאלי לחצו כאן

אילת אובלס  
 טלפון: 050-6376276  
 ayelet@derechakol.co.il  
 http://www.derechakol.co.il



# 2019

השנה בלוח השנה

# דצמבר

חודש בלוח השנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
01 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	02 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	03 11:00-16:00 וויס דיאלוג - אורה 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	04 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	05 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	06	07
08 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	09 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	10 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	11 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	12 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	13	14
15 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	16 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	18 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	19 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	20	21 טיול-סדנה עם דליה ואילת
22 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	23 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	24 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	25 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	26 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	27	28
29 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי	30 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	31 11:00-16:00 וויס דיאלוג - אורה 17:00-19:00 דרך הקול - אילת				

### הערות

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאל לחצו כאן

אילת אובלס  
 טלפון: 050-6376276  
 ayelet@derechakol.co.il  
 http://www.derechakol.co.il



# 2020

השנה בלוח השנה

# ינואר

חודש בלוח השנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
05	06	07	01 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	02 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	03	04
05	06	07	08 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	09 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	10	11
12	13	14	15 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	16 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	17	18
12	13	14	15 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	16 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	17	18
19	20	21	22 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	23 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	24	25
19	20	21	22 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	23 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	24	25
26	27	28	29 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	30 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	31	
26	27	28	29 10:30-12:30 דרך הקול - אילת 18:00-21:00 תקשור- רעיה כהן	30 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	31	

אילת אובלס  
טלפון: 050-6376276  
ayelet@derechakol.co.il  
<http://www.derechakol.co.il>

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן  
למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאל לחצו כאן

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן  
למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן  
למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

**הערות**



2020

השנה בלוח השנה

פברואר

חודש בלוח השנה

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
01						
08	07	06	05	04	03	02
טיול-סדנה פריחה עם דליה ואילת	טיול-סדנה פריחה עם דליה ואילת	10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
15	14	13	12	11	10	09
		10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
22	21	20	19	18	17	16
		10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	17:00-19:00 דרך הקול - אילת	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
29	28	27	26	25	24	23
		10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	10:30-12:30 דרך הקול - אילת	11:00-16:00 וויס דיאלוג - אורה 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	20:00-22:00 דרך הקול - אילת	19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי

אילת אובלס  
טלפון: 050-6376276  
ayelet@derechakol.co.il  
http://www.derechakol.co.il

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאל לחצו כאן

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

הערות



# 2020

השנה בלוח השנה

# מרץ

חודש בלוח השנה

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
07	06 טיול-סדנה ליום האישה עם דליה ואילת	05 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	04 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	03 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	02 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	01 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
14	13	12 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	11 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	10 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	09 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	08 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
21	20	19 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	18 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	17 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	16 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	15 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
28	27	26 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	25 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	24 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	23 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	22 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
				31 11:00-16:00 וויס דיאלוג - אורה 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	30 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	29 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי

אילת אובלס  
טלפון: 050-6376276  
ayelet@derechakol.co.il  
<http://www.derechakol.co.il>

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאל לחצו כאן

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

### הערות



2020

השנה בלוח השנה

אפריל

חודש בלוח השנה

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09

הערות

אילת אובלס  
 טלפון: 050-6376276  
 ayelet@derechakol.co.il  
 http://www.derechakol.co.il

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאל לחצו כאן

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן



# 2020

השנה בלוח השנה

# מאי

חודש בלוח השנה

שבת	יום שישי	יום חמישי	יום רביעי	יום שלישי	יום שני	יום ראשון
02	01					
09	08	07 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	06 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	05 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	04 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	03 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
16	15	14 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	13 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	12 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	11 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	10 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
23 סדנה בירושלים עם דליה ואילת	22 סדנה בירושלים עם דליה ואילת	21 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	20 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	19 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	18 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	17 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
30	29	28 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	27 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	26 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	25 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	24 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי
						31 19:00-20:30 איינגר יוגה מתקדם - אבי

אילת אובלס  
טלפון: 050-6376276  
ayelet@derechakol.co.il  
<http://www.derechakol.co.il>

למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן

למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאלי לחצו כאן

למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן

למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן

למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

### הערות





יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	שבת
07	08 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	09 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	10 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	11 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	12	13
14	15 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	16 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	17 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	18 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	19	20
21	22 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	23 17:00-19:00 דרך הקול - אילת	24 10:30-12:30 דרך הקול - אילת	25 10:00-12:00 דרך הקול - אילת 18:00-19:30 יוגה שיקומית - אבי	26	27
28	29 20:00-22:00 דרך הקול - אילת	30 17:00-19:00 דרך הקול - אילת				

הערות

- למידע על שיעורי 'דרך הקול' עם אילת אובלס לחצו כאן
- למידע על שיעורי איינגר יוגה עם אבי אובלס לחצו כאן
- למידע על טיול הסדנה הקרוב עם דליה ואילת לחצו כאן

- למידע על הסדנאות השונות עם רעיה כהן לחצו כאן
- למידע על 'וויס דיאלוג' עם אורה גבריאלי לחצו כאן

אילת אובלס  
טלפון: 050-6376276  
ayelet@derechakol.co.il  
<http://www.derechakol.co.il>