

KINDERRESTAURANT CENTS AAL

November 2019

	WT	SPEISEPLAN
1.	Fr	Herbstferien
2.	Sa	/
3.	So	/
4.	Mo	Suppe* Kaiserschmarrn (a1,b,f), Obst
5.	Di	Putenrippchen (g,i) Kartoffelbrei (b), Gemüse (a1), Dessert*
6.	Mi	Würstchengulasch (2,9) Nudeln (a,f), Salat*
7.	Do	Kartoffeltaschen (b) Kräutersoße*, Reis
8.	Fr	Fisch Müllerin Art (a1) Salzkartoffel, Kräutersoße*
9.	Sa	/
10..	So	/
11.	Mo	Suppe* Waffeln (a1, b,f), Obst
12.	Di	Nudel-Putenfleischkäseauflauf (2,3,4,9,a,f,g,i,h), Salat* Dessert*
13.	Mi	Hackbraten (f) Rösti (a1), Soße*
14.	Do	Spinat (b), Rührei (f), Salzkartoffel
15.	Fr.	Kräuterfisch (a1,b,j) Reis, Kräutersoße*
16.	Sa	/
17.	So	/

18.	Mo	Suppe* Apfelkuchlein (a1,b,f)
19.	Di	Pan. Putenschnitzel (a1,f) Nudeln (a1,f), Soße*, Dessert*
20.	Mi	Nürnberger Bratwürste (4,9,a,g,j,ha) Kartoffelbrei (b), Gemüse (a1)
21.	Do	Spaghetti carbonara (2,3,9,b,f,a1), Salat*, Obstteller
22.	Fr	Fischstäbchen Pommes Ketchup (3)
23.	Sa	/
24.	So	/
25.	Mo	Suppe* Reiskuchlein (a1,b,f), Apfelmus (3)
26.	Di	Überbackenes Hähnchenbrustfilet, Reis, Salat*
27.	Mi	Schweinegulasch (2,3,4,a1,b,f,g,i,j) Knödel (a1,f,b), Salat*
28.	Do	Maultaschenpfanne (a1,b,f,g,i) Salat*, Obstteller
29.	Fr	Fisch a la Bordelaise (a1), Reis, Kräutersoße*
30.	Sa	/

*Wiederkehrende Speisen:

Suppe (a,f)

Kräutersoße (4,a1,b,f,i,j)

Bratensoße (4,a1,a,b,f,g,i,j)

Salat (3,b,g,j,m)

Dessert (1,b,k2)

Zeichenerklärung Zusatzstoffe:

- 1 mit Farbstoffe
- 2 mit Konservierungsstoffe
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Süßungsmittel
- 9 mit Phosphat

Zeichenerklärung Allergene:

- a glutenhaltige Getreide u Getreideerzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- a6 Grünkern
- a7 Grieß
- a8 Bulgur
- a9 Cous Cous
- b Milch u Milcherzeugnisse
- c Krebstiere u -Erzeugnisse
- d Fisch u -Erzeugnisse
- e Weichtier u -Erzeugnisse
- f Eier und -Erzeugnisse
- g Senf u -Erzeugnisse
- h Sesam u -Erzeugnisse
- i Soja u -Erzeugnisse
- j Sellerie u -Erzeugnisse
- k Schalenfrüchte
- k1 Mandeln
- k2 Haselnüsse
- k3 Walnüsse
- k4 Pecanüsse
- k5 Pinienkerne
- k6 Macadamiannüsse
- l Erdnüsse u -Erzeugnisse
- m Schwefeldioxid u Sulfit
- n Lupinen u -Erzeugnisse