

# berglauf engelberg

## 6. August 2023

---

Anmeldung und weitere Infos unter:  
[www.berglaufengelberg.ch](http://www.berglaufengelberg.ch)



### Startgebühr

Voranmeldungen bis 30. Juli 2023: **CHF 30.- | 30 €**  
von 31. Juli bis 4. August 2023: **CHF 35.- | 35 €**  
Nachmeldungen 5. und 6. August 2023: **CHF 40.- | 40 €**

### Anmeldeschluss Voranmeldungen

Freitag, 4. August 2023

### Startnummernausgabe & Nachmeldungen

Samstag, 5. August 2023 | 15.00 bis 18.00 Uhr in der Dorfturnhalle  
Sonntag, 6. August 2023 | 07.00 bis 08.30 Uhr in der Dorfturnhalle

### Start

**Hauptstrecke 09.30 Uhr** in der Dorfstrasse beim Hotel Engelberg  
**Kurzstrecke 10.00 Uhr** Ristis

## Streckeninfos

### Hauptstrecke

Start Engelberg 1010 m.ü.M.  
Ziel Rughubel SAC 2296 m.ü.M.  
Höhendifferenz 1286 m  
Streckenlänge 9000 m

### Kurzstrecke

Start Ristis 1606 m.ü.M.  
Ziel Rughubel SAC 2296 m.ü.M.  
Höhendifferenz 690 m  
Streckenlänge 5500 m

Es gibt entlang der Strecke vier Verpflegungsposten, bei denen Getränke und Schwämme verteilt werden.

## Kategorien

Hauptklasse	2003 - 1991
Senioren 1	1990 - 1984
Senioren 2	1983 - 1974
Senioren 3	1973 - 1964
Senioren 4	1963 - ältere
Frauen 1	2003 - 1991
Frauen 2	1990 - 1984
Frauen 3	1983 - 1974
Frauen 4	1973 - ältere
Junioren	2008 - 2004
Juniorinnen	2008 - 2004

Kurzstrecke M	ab Jg 2011
Kurzstrecke F	ab Jg 2011

## Preise

Sämtliche Teilnehmende erhalten einen Erinnerungspreis. Den ersten 3 jeder Kategorie wird ein Spezialpreis abgegeben.

Die schnellste Läuferin und der schnellste Läufer erhalten einen Tagesieger/in Preis, gesponsert von Arena Sport.

## Streckenrekord

Auf der Hauptstrecke ist eine Streckenrekordprämie von CHF 42.– bei den Damen, sowie CHF 443.– bei den Herren zu gewinnen. Falls der jeweilige Streckenrekord nicht gebrochen wird, erhöht sich die Prämie um CHF 1.– je Kategoriestarter.

### Herren 2019

Aemisegger Arnold | 58.24 min

### Frauen 2022

Wyder Judith | 1 h 06.28 min

---

Rughubel-Berglauf  
Postfach 557  
6391 Engelberg  
info@berglaufengelberg.ch  
www.berglaufengelberg.ch

