

## Preisliste

### Group Fitness – Kursansätze inkl. 7.7% MWST

Kurs	Dauer	Lektion im Abo	Einzel- lektion
M.A.X.® & More	40 Min.	22.00	30.00
Antara® Klassik	60 Min.	27.00	35.00
Antara® Strong	60 Min.	27.00	35.00
Antara® & Stretch	60 Min.	27.00	35.00
Functional Training	60 Min.	27.00	35.00
Step & Tone	60 Min.	27.00	35.00
10er-Abo (für MAX)	10 Lektionen à 40 Min.		270.00
10er-Abo	10 Lektionen à 60 Min.		320.00
Antara® Rückbildung			
8 Lektionen / Gültigkeit 10 Wochen			350.00
Einzellesson			45.00

### Personal Training – Stundenansätze inkl. 7.7% MWST

1. Personal Training (Anamnese, Zieldefinition, FMS®)	90 Min.		210.00
1:1 PT (1 Person)	60 Min.	Einzellesson	140.00
1:1 PT	60 Min.	5er-Abo	650.00
1:1 PT	60 Min.	10er-Abo	1'300.00
2:1 Semi-PT (2 Personen)	60 Min.	Einzellesson/Person	100.00
2:1 Semi-PT	60 Min.	5er-Abo/Person	450.00
2:1 Semi-PT	60 Min.	10er-Abo/Person	900.00

Stand: Juli 2023