



Life Kinetik® - Gehirntraining durch Bewegung Erlebnismorgen

Der Erlebnismorgen ist eine wunderbare Möglichkeit, Life Kinetik® kennenzulernen.

An diesem Morgen erlebst du in Theorie und Praxis, warum Life Kinetik® so viel Spass macht und lernst dabei gleichzeitig einige der Basisübungen kennen.

Das Mindestalter für diesen Workshop beträgt 9 Jahre. Nach oben gibt es keine Altersbeschränkung. Jeder, der sein Gehirn fit halten möchte, wird von den präsentierten Inhalten profitieren, ganz gleichgültig ob er Schüler, Sportler, Berufstätiger, Familienmanager oder Rentner ist.

Nach diesem Workshop kannst du entscheiden, ob du einen fortlaufenden Life Kinetik®-Kurs besuchen möchtest. Bereits eine Stunde pro Woche genügt, um nach kurzer Zeit die ersten Veränderungen zu erkennen.

Datum: Samstag, 25.08.2018, 11.00 – ca. 13.15 Uhr

Kursort: Gemeinschaftszentrum „In der Au 1“, 8604 Volketswil

Kursleitung: Janine Dick, zertifizierte Life Kinetik®-Trainerin

Kosten: Fr. 50.00

Anmeldung: Janine Dick, Mythenweg 11, 8604 Volketswil, Natel 078 660 12 45
fit@janine-dick.ch, www.janine-dick.ch