

Stundenplan 2020

(Gültigkeit ab Juni 2020)

Tag	Zeit	Dauer	Kurs	Leitung
Montag	19.15–20.15	60 Min.	Functional BBP	Mara Fey*
Dienstag	08.45–09.45	60 Min.	Functional Training	Janine Dick
	10.00–11.00	60 Min.	Antara® & Stretch	Janine Dick
	18.00–18.40	40 Min.	M.A.X.® & More	Janine Dick
	19.10–20.10	60 Min.	Rückbildung	Janine Dick
Mittwoch	08.30–09.40	70 Min.	Step & Tone	Janine Dick
	10.00–11.00	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	18.00–19.00	60 Min.	Functional Training	Janine Dick
	19.15–20.15	60 Min.	Functional Training	Janine Dick
Donnerstag	07.00–17.30	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	18.00–19.00	60 Min.	Athleticflow	Xenja Füger*
Freitag	08.45–09.45	60 Min.	Antara® Klassik	Janine Dick
	10.00–11.00	60 Min.	Functional Training	Janine Dick
	16.00–17.00	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	17.15–18.15	60 Min.	Antara® Strong	Janine Dick
Samstag	08.00–12.00	60 Min.	PT möglich	Janine Dick

* **Diese Lektionen starten nach den Sommerferien sobald 6 Anmeldungen vorliegen.**
Probelektionen im Juni und Juli möglich. Siehe separate Flyer.