

Teilnahmebestätigung

Janine Dick
Mythenweg 11
8604 Volketswil

Maur, 23.01.2020

Janine Dick **Symposium Der Beckenboden unter Belastung, 18.01.2020**

Medizinische Fachvorträge & Workshops

1 Tag - 6,5 Stunden

Referenten / Inhalte

Dr. Helena Luginbühl: Beckenboden und Sport - High Impacts – Belastungsinkontinenz (Referat)

Prof. Dr. Lorenz Radlinger:

- Methoden für das Training der Beckenbodenmuskulatur – Grundlagen (Referat)
- Willkürliche und unwillkürliche Aktivität des Beckenbodens (Referat)

Dr. Sue Bertschy:

- Superheroes: Ihre Mythen (Referat)
- Fit für Superheroes: Fachwissen für Gesundheitsfachleute (Referat)

Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei:

- Sport und Bewegung rund um die Schwangerschaft (Referat)
- Schwangerschaft und Rückbildung (Workshop)

Christine Kaffer: Rectus Diastase im Focus des Trainings (Workshop)

Denise Hodel: „Dynamische Bindung“ – Bindeweisen für Schwangere nach FTZB (Referat)

Prof. Dr. Lorenz Radlinger / Dr. Helena Luginbühl / Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei: Methoden für das Training der Beckenbodenmuskulatur (Referat)

Freundliche Grüsse

BeBo® Verlag & Training GmbH

