



## Life Kinetik® - Gehirntaining durch Bewegung Fortsetzungskurs

In diesem Kurs setzen wir fort, was wir begonnen haben.

Wir verbessern unsere Konzentration, Kreativität, Stressresistenz, Leistungsfähigkeit und Handlungsschnelligkeit, reduzieren gleichzeitig unsere Fehlerquote, steigern die fluide Intelligenz (die Fähigkeit häufig richtig zu handeln) und verbessern die visuelle Wahrnehmung. Wir werden aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen. Zugleich ist es Demenzprävention pur und ganz nebenbei haben wir unheimlich viel Spass.

Dieser Kurs eignet sich für alle, welche nach dem Einsteiger Life Kinetik®-Kurs noch nicht genug haben.

---

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Datum:</b>       | 23. August – 8. November 2018  |
| <b>Tag/Zeit:</b>    | Donnerstag, 18.15 – 19.00 Uhr  |
| <b>Kursort:</b>     | Studio «fit mit Dick», Schmiedgasse 26, 8604 Volketswil                    |
| <b>Kursleitung:</b> | Janine Dick, zertifizierte Life Kinetik®-Trainerin                         |
| <b>Kosten:</b>      | 10 Lektionen à Fr. 30.00 = Total Fr. 300.00                                |
| <b>Anmeldung:</b>   | Janine Dick, Natel 078 660 12 45<br>fit@janine-dick.ch, www.janine-dick.ch |