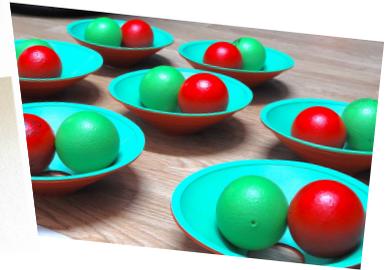


Life Kinetik in Volketswil

Bewegtes Gehirntraining für Jung und Alt



Janine Dick
fit mit Dick



Kinder werden konzentrierter,
kreativer, selbstbewusster
und selbständiger.

Hausfrauen und Berufstätige
steigern ihre Stressresistenz
und gewinnen an Gelassenheit.

Sportler optimieren ihre
Leistungsfähigkeit.

Demenz-Prävention pur!

Alle Infos unter
janine-dick.ch

Bist du vergesslich? Hast du mangelndes Selbstbewusstsein, Konzentrationsprobleme, fehlende Selbständigkeit, Mühe in der Schule (Lesen, Schreiben, Mathe)? Wünschst du dir mehr Gelassenheit, Stressresistenz oder Demenz-Prävention pur?

Life Kinetik ist ein sanftes und unkompliziertes Bewegungsprogramm für Erwachsene und Kinder. Es macht viel Spass und bereits eine Stunde pro Woche genügt, um nach kurzer Zeit die ersten Veränderungen zu erkennen.

Kursdaten 2017 / Mittwoch:

06.09. - 13.12.2017 (13 Lektionen à 45 min. inkl. Sehtest)

Kurs 4: 13.30 - 14.15 Uhr / Kurs 5: 14.30 - 15.15 Uhr

Ausfälle: 11., 18. und 25.10.2017

Kursdaten 2017 / Donnerstag:

31.08. - 14.12.2017 (13 Lektionen à 45 min. inkl. Sehtest)

Kurs 6: 20.20 - 21.05 Uhr

Ausfälle: 21.09. / 12., 19. und 26.10.2017

Infoabende:

Mittwoch, 05.07.2017, 19.30 - ca. 20.30 Uhr

Donnerstag, 24.08.2017, 18.30 - ca. 19.30 Uhr

Erlebnismorgen:

Sonntag, 9. Juli 2017, 09.00 - 12.00 Uhr

Die Teilnahme am Infoabend oder Erlebnismorgen ist unverbindlich, jedoch Voraussetzung für die Kursteilnahme.

Ort: Gemeinschaftszentrum „In der Au“, 8604 Volketswil

Anmeldung: Janine Dick unter 078 660 12 45, fit@janine-dick.ch

Die Anmeldung ist verbindlich, die Platzzahl ist begrenzt.

Informationen:

Unter janine-dick.ch findest du alles über Life Kinetik, Preise, die Mindestalterbedingungen u.v.m.

