

Stundenplan

Tag	Zeit	Dauer	Kurs	Leitung
Dienstag	16.30–17.30	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	18.00–18.40	40 Min.	M.A.X.® & More	Janine Dick
	19.10–20.10	60 Min.	Rückbildung	Janine Dick
Mittwoch	08.30–09.40	70 Min.	Step & Tone	Janine Dick
	*NEU: 10.00–11.00	60 Min.	Antara® & Stretch	Janine Dick
	11.30–12.30	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	18.00–18.55	55 Min.	Bootcamp im Gries	Janine Dick
	19.00–19.55	55 Min.	Bootcamp im Gries	Janine Dick
Donnerstag	14.30–15.30	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	15.45–16.45	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	*NEU: 17.15–18.15	60 Min.	Antara® Strong	Janine Dick
Freitag	07.15–08.15	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	08.45–09.45	60 Min.	Antara® Klassik	Janine Dick
	10.00–11.00	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
Samstag	08.30–09.30	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	09.45–10.45	60 Min.	PT möglich	Janine Dick
	11.00–12.00	60 Min.	PT möglich	Janine Dick

* Diese beiden Lektionen finden NEU an einem anderen Tag statt.