



נכון לאנכון

שטיפות במי מלח מקילות על דלקת חניכיים.

נכון. שטיפות יומיומיות של הפה במי מלח אינן מזיקות לרקמות חלל הפה ויכולות לעזור במקרה של דלקת חניכיים.

אפשר לצחצח את השיניים במברשת שנטבלה במלח או להכין תמיסת מי מלח (מוסיפים לכוס מים חצי כפית עד כפית מלח), מוגררים כחצי דקה עד דקה, שלוש פעמים ביום. חשוב להימנע מבליעת המלח.

ייעוץ מקצועי: ד"ר רונן בורדובסקי, רופא שיניים, מומחה לאסתטיקה דנטלית ושיקום הפה ומוסמך לטיפולים מקיפים בהרדמה מלאה.

סמדר כהן-טרקל

איורים: שאטרסטוק

איך גורמת שפעת החזירים למוות?



גפת שפעת החזירים אמנם נמצאת במגמת ירידה בשבועות האחרונים אך היא ממשיכה לגבות קורבנות. כיצד בדיוק היא גורמת למוות? מחקר חדש שנערך בברזיל, המתבסס על נתיחה שלאחר המוות באנשים בני 30-59 שנפטרו מנגיף שפעת החזירים מצא ש-76% מהחולים שנפטרו סבלו ממחלות רקע, כגון סרטן או מחלות לב, ואילו היתר היו בריאים קודם להדבקה. הממצא החשוב ביותר במחקר היה שכל החולים נפטרו כתוצאה מנזק ריאתי חמור נוסף על כך, בחלק מהחולים נמצאו עקבות של "סערה ציטוקינית" - תגובת יתר של מערכת החיסון, שמתבטאת בשחרור ציטוקינים (חלבונים המשתתפים בתהליכי דלקת בגוף), העלול להוביל לפגיעה ברקמת הריאות ולכשל נשימתי קטלני. לדברי החוקרים, לממצאים אלה השלכות חשובות לטיפול בחולים, שכן חולים עם מחלות רקע צריכים לקבל טיפול אנטיביוטי נוסף על הטיפול נגד הנגיף, ולהיות בהשגחה מספקת, שכן הם נמצאים בסיכון גדול יותר לפתח זיהום חמור וקטלני. פרופ' ראול רז, מנהל היחידה למחלות זיהומיות במרכז הרפואי העמק, מסכים עם החוקרים. עם זאת, הוא מסביר שקשה מאוד להבחין בין דלקת ריאות ויראלית לדלקת ריאות חיידקית. "הזיהום החיידקי אינו מתפתח מיד בהתחלה, אלא לפחות 3-4 ימים לאחר הופעתה. לכן, אם החולה אינו מראה סימני שיפור בתוך 3-4 ימים מהופעת המחלה - חשוב להתחיל טיפול באנטיביוטיקה".

יפה שיררז

להעיר עין עצלה

"אין מה לעשות, אם לא תרגלתם את העין לפני גיל עשר - זה אבוד", זאת התשובה ששמעו בעלי עין עצלה מפי רופאי עיניים ואופטומטריסטים עד לאחרונה. למה? משום שהבעיה של עין עצלה אינה רק בעין עצמה, אלא בחלק של המוח הקולט ממנה את הגירוי. והמוח, כך מקובל להאמין, מאבד את הגמישות שלו אחרי הילדות. בשנים האחרונות פיתחה החברה הישראלית "נוירוויז'ן" המצאה שהצליחה לעורר את המוח מתרדמתו. השיטה מבוססת על "כתמי" דנים גאבור. מדובר בכתמים עגולים בעלי קונטרסט, הידוע ביכולתו ליצור גירוי חשמלי מרבי במוח. פרופ' אורי פולת, מהמכון לחקר העין באוניברסיטת תל אביב, הוכיח ששידור העיגולים בתבניות מסוימות יכול לדייק עוד יותר את רמת הגירוי ולהתאים אותו לרמת הניוון של המוח. על סמך תגליות אלה פיתחה החברה תוכנה מיוחדת שמנתחת את נתוני הראייה של כל אדם ומתאימה עבורו תבניות טיפול אידיאליות. הטיפול בנוי מסדרה של 30-40 תרגולים הנערכים מול מסך מחשב בבית במשך כחצי שעה, שלוש פעמים בשבוע. השיטה אושרה לשימוש על ידי מינהל המזון והתרופות האמריקאי (FDA) והצליחה לשפר את ראייתם של 85% מהמתנסים בה ב-3 שורות במבחן הראייה. השיטה מיושמת בארץ במרפאות קיירוויז'ן, עיניים, הדסה אופטימל, אסותא אופטיק ובמרפאות נוספות, והיא מיושמת לא רק בטיפול בעין עצלה אלא גם כשיטה לשיפור הראייה אצל קצרי ראייה בעלי מספר קטן, ולאנשים לאחר ניתוח לייזר וקטרקט.

■ מחיר הטיפול לעין עצלה: 7,000 שקל, ללא השתתפות קופת החולים ו-5,500 עם השתתפות אראלה טהרלב בן-שחר

