

Stundenplan im Klosterhof

Winter / Frühling 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Matte CHF 440.-	Matte CHF 484.-	Matte CHF 484.-		Matte CHF 396.-
Reformer CHF 580.-	Reformer CHF 638.-	Reformer CHF 638.-	Reformer CHF 551.-	
Pilates 07.50 – 08.50	Reformer 07.45 – 08.45	Reformer 08.00 – 09.00	Reformer 07.30 – 08.30	Vinyasa Yoga 06.30 – 07.30
Pilates 09.00 – 10.00	Vinyasa Yoga 09.00 – 10.15	Reformer 09.00 – 10.00	bellicon Bounce 18.30 – 19.30	Pilates 07.50 – 08.50
Reformer 17.30 – 18.30	Vinyasa Yoga 60+ (Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation) 10.30 – 11.30	Senioren Pilates & Gleichgewicht 17.00 – 18.00	Vinyasa Yoga 19.45 – 21.00	Pilates/TRX 09.00 – 10.00
bellicon Bounce 19.00 – 20.00	Pilates 18.15 – 19.15	Pilates 18.45 – 19.45		Senioren Pilates & Gleichgewicht 10.15 – 11.15
	Power Yoga 19.30 – 20.30	Pilates Männer 20.00 – 21.00		
05.01.*	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.
12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.
19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.
26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.
02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.
09.02.	10.02.	11.02.	12.02.*	13.02.*
16.02.*	17.02.*	18.02.*	19.02.*	20.02.*
23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.
02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.
09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.
16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.
23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.
30.03.	31.03.	01.04.	02.04.	03.04.*
06.04.*	07.04.*	08.04.*	09.04.*	10.04.*
13.04.*	14.04.*	15.04.*	16.04.*	17.04.*
20.04.	21.04.	22.04.	23.04.	24.04.
27.04.	28.04.	29.04.	30.04.	01.05.
04.05.	05.05.	06.05.	07.05.	08.05.
11.05.	12.05.	13.05.	Auffahrt*	15.05.*
18.05.	19.05.	20.05.	21.05.	22.05.
Pfingstmontag*	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.
01.06.	02.06.	03.06.	Fronleichnam*	05.06.*
08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.
15.06.	16.06.	17.06.	18.06.	19.06.
22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.

Christine Biedermann
Pilates
079 706 51 25

Marina Branger
Vinyasa Yoga
079 635 11 25

Fränzi Camenzind
bellicon Bounce / Move
079 777 37 54

Ruth Arnet
Power Yoga
079 228 32 10

* Feiertage / Ferien
Vinyasa Yoga:
Ferien nicht analog
Schulferien